mySugr

Je betrouwbare
diabetespartner

1

Download de gratis mySugr app

Ga naar de App store of Google Play store op je smartphone en download de mySugr app.

Ontdek het op Google play

Download in de App Store

14:08
Zoek
mySugr: Diabetes Tracker Log
4+
mySugr GmbH >
Biedt in-app aankopen
(13)
OPEN
Details
Recensies
Gerelateerd
iPhone
Eenvoudig, e
en mooi
111
±1.3
0
0
Uitgelicht
Categorieën
Hitlijsten
Zoek
Updates

2

Maak een mySugr account aan

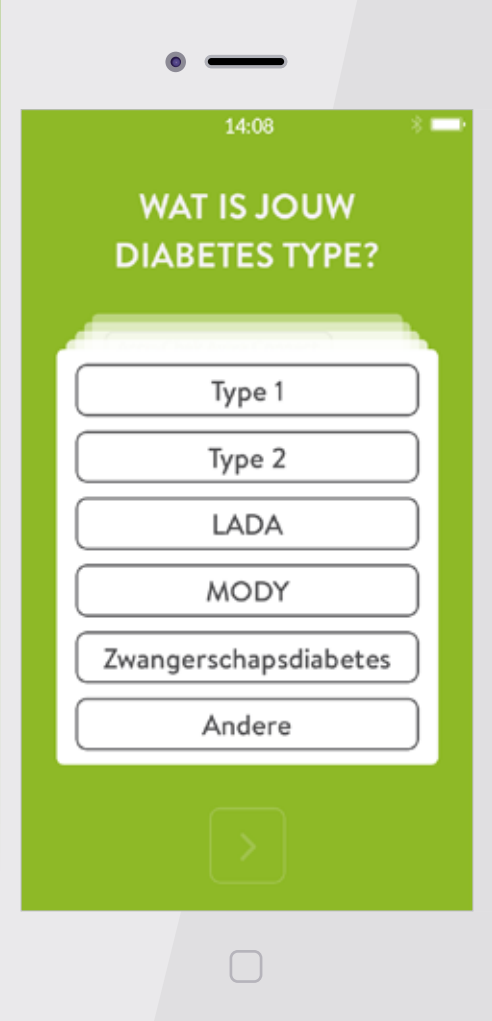
Maak een nieuw account aan met je e-mailadres.

14:08
mySugr
LOGBOEK
Om in te loggen of een gratis mySugr ID aan te maken, geef je hier jouw e-mailadres in.
E-MAIL
e-mail
Ga verder ›
Waarom moet ik mij registreren?

3

Stel je profiel in

Geef de instellingen in die van toepassing zijn voor jouw diabetes-behandeling.


14:08
WAT IS JOUW DIABETES TYPE?
Type 1
Type 2
LADA
MODY
Zwangerschapsdiabetes
Andere

4

Verbind je bloedglucosemeter met je smartphone

Ga naar **Verbindingen** in het menu van de app en kies je meter uit de lijst.

Selecteer vervolgens **Verbinden** en volg de instructies op het scherm om je meter te koppelen.

14:08

Verbindingen

Accu-Chek® Instant

Bluetooth

pro

Bevat mySugr Pro

Nu verbinden

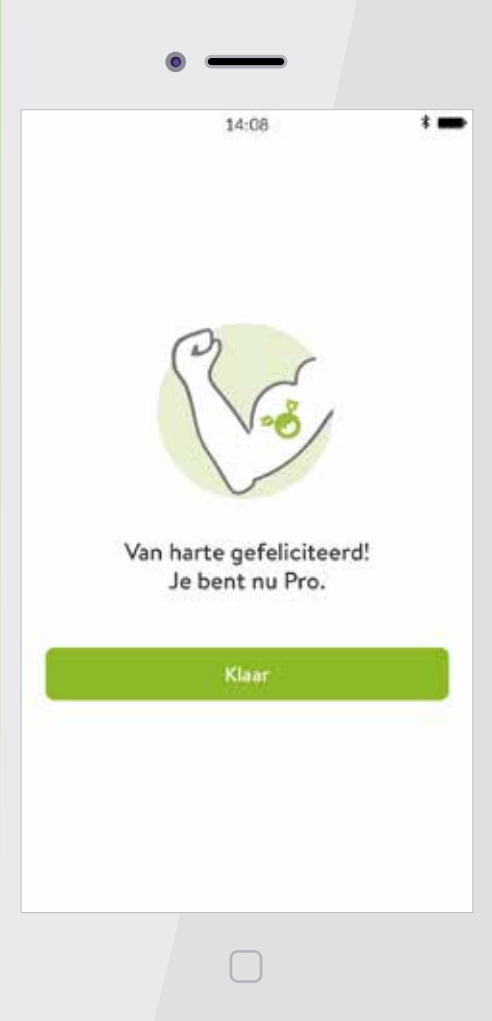
Met de Accu-Chek Instant meter verstuur je je resultaten draadloos naar de mySugr app. Het Accu-Chek Instant systeem is speciaal ontworpen om ervoor te zorgen dat meten van je bloedglucose minder gedoe wordt.

5

Upgrade naar de mySugr PRO versie

Wanneer je een Accu-Chek® meter koppelt met je smartphone, krijg je een gratis upgrade naar de mySugr PRO versie. Deze versie biedt nog meer functies voor een beter diabetesbeheer.

pro


14:08
Van harte gefeliciteerd!
Je bent nu Pro.
Klaar

6

Automatisch verzenden

Houd bluetooth aan op je telefoon en Accu-Chek Instant om automatisch je waardes door te sturen.

7

Voeg informatie toe aan je meetresultaten

Je bloedglucosewaarden verschijnen in je mySugr logboek. Selecteer een resultaat en kies **Bewerken** om aanvullende informatie toe te voegen.

Hoe meer informatie je toevoegt in het logboek, hoe meer punten je verdient. Als je 50 punten in een dag behaalt, tem je het monster!

14:08
Annuleer
Invoer aanpassen
Bewaar
HERINNERING
UIT
15min
30min
1h
2h
3h
TIJD
27 mrt. 2019 11:37
LOCATIE
De aarde
FOTO'S
BLOEDSUIKER
7,9 mmol/L
KOOLHYDRATEN
34 gr
MAALTIJD
Beschrijving
VOEDINGSSOORT
INSULINE (ETEN)
2,0 Eenheden
INSULINE (CORR.)
- Eenheden
INSULINE LANGWERKEND
- Eenheden

8

Boluscalculator

pro

Geef de instellingen van je insulinetherapie in om de boluscalculator te gebruiken en een suggestie te krijgen voor de juiste hoeveelheid insuline.*

*Aarzel niet om je instellingen met je diabetesteam te bespreken.

10 punten
Annuleer
Invoer aanpassen
Bewaar
TIJD
27 jun. 2019 15:18
LOCATIE
De aarde
BLOEDSUIKER
10.6 mmol/L
KOOLHYDRATEN
28 gr
BOLUS CALCULATOR
2,6 Eenheden
INSULINE (ETEN)
0,4 Eenheden
INSULINE (CORR.)
2,2 Eenheden
Ontbijt
Lunch
Vóór de maaltijd
Correctie
Snack
Avondeten
na het eten
Hypo gevoel
Toon alle velden
Velden aanpassen

9

Krijg een overzicht van je resultaten

pro

Veeg met je vinger naar links in het logboek om een overzicht van je resultaten van de laatste 7, 14, 30 of 90 dagen te bekijken.

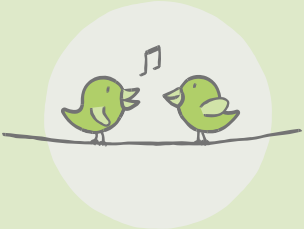
14:08
TWEEWEKELIJKS OVERZICHT
week 7 - 8 2019
week 5 - 6 2019
8.8
±2.9
15
1
0,0
week 3 - 4 2019
week 1 - 2 2019

10

Gebruik de slimme zoekfunctie

pro

Vind snel je resultaten terug dankzij de slimme zoekfunctie. Je kan bijvoorbeeld alle hoge resultaten terugvinden met de zoekterm “hyperglykemie”.



14:08
Zoek
Tekst
Huidige locatie
Huidige tijd
Doelbereik
Hi
hyperglyke-mie
Lo
hypoglyke-mie
Tags
Voeding
a1c
lichaamsge-wicht
bloeddruk
Ketonen

11

Deel je resultaten in overzichtelijke rapporten

Exporteer en verstuur je resultaten in een PDF, CSV of excel document. Zo krijgen jij en je diabetesteam eenvoudig inzicht in je diabetesbehandeling.

14:08
Rapporten
Exporteren
BESTANDSFOR-
MAAT
PDF
PERIODE
VAN 1 mei 2019
TOT 15 mei 2019
2 weken
3 maanden
Exporteren

12

Krijg een schatting van je HbA1c

Wanneer je minstens een week lang drie keer per dag je bloedglucosewaarden toevoegt, krijg je een schatting van je HbA1c waarde.

14:08
6.7
SCHATTING
HBA1C
34
Vandaag
6.9
mmol/L
GEMIDDELDE
±2.7
mmol/L
AFWIJKING
1
0
HYPERS.
HYPOS
162
IKH
8,3
BOLUS
1:15
ACTIVITEIT
2 K
STAPPEN
Vandaag

13

Uitdagingen en feedback

Krijg een extra duwtje in de rug om je doelstellingen te behalen via uitdagingen en feedback van het monstertje.

14:08
Uitdagingen
Beschikbare uitdagingen
Walk for a Cure
JDRF
Breaking a sweat in the next 24h? Stupendous! How about doing it to help...
Endurance
JDRF
Test once a day, for 7 days to show you're made of the same stuff as Chris Southwel...
Greenhorn
You're not experienced in keeping a diary yet and need to get used to it? Let's get y...
Sweat it
Are you up for some action? No sweat without sweat! So, put on your sports du...
Blood'n'Breakfast
Eggs & bacon? Waffles or pancakes? This one's all about breakfast. It's a real beast...
Go Pro!
Tame your monster 7 days in a row and

mySugr

PMCG 04/2019

Heb je vragen?
Mail naar mySugr via **support@mysugr.com** of bel naar de Roche Diabetes Service via **0800 – 022 05 85**.

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT en mySugr zijn merken van Roche. © 2019 Roche Diabetes Care. Het *Bluetooth*® woordmerk en logo zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc.

Roche Diabetes Care Nederland B.V.
Transistorstraat 41
1322 CK Almere