ACCU-CHEK® Insight

Roche

Accu-Chek® Insight Trainingshandboek

ACCU-CHEK®

Welkom bij Roche Diabetes Care,

Hartelijk dank dat je hebt gekozen voor het Accu-Chek Insight systeem.

Om je vertrouwd te maken met het systeem hebben wij dit trainingshandboek voor je samengesteld. Het handboek is bedoeld om je te ondersteunen bij het in gebruik nemen van je nieuwe diabetesmanager en de insulinepomp. Het handboek is een onderdeel van de instructie, zodat het Accu-Chek Insight systeem snel onderdeel van je dagelijks leven uit kan maken. Heb je na de instructie nog vragen, neem dan gerust contact op met de Roche Diabetes Service op telefoonnummer 0800 - 022 05 85.

Dit trainingshandboek dient ter ondersteuning van de instructie en is niet bedoeld als vervanging van de training door een daartoe opgeleide instructeur of zorgverlener of van de gebruikershandleidingen die bij het Accu-Chek Insight systeem worden geleverd.

Voordat je jouw Accu-Chek Insight systeem in gebruik neemt, dien je de gebruikershandleidingen te raadplegen voor uitgebreide informatie over waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen bij het gebruik.

Om een optimale werking van je nieuwe Accu-Chek Insight diabetesmanager tijdens het trainingsproces te garanderen, is het **ten zeerste aan te raden** de batterij op te laden voordat je met de training begint.

1

Pak de componenten uit:

1. Meter
2. Voedingsadapter
3. Voor het land geschikte wandstekker
4. USB-kabel

2

Draai de meter om en verwijder de beschermstrip van de batterij.

3

Steek het passende uiteinde van de USB-kabel in de meter.

4

Verwijder de beschermende folie van de voedingsadapter.

5

Bevestig de juiste wandstekker aan de voedingsadapter.

6

Steek het andere uiteinde van de USB-kabel in de voedingsadapter. Sluit de meter niet aan op een pc om deze de eerste keer op te laden, omdat dit langer duurt.

7

Steek de stekker in het stopcontact.

Opmerking

- Na ongeveer 30 minuten kun je de meter van de oplader halen en verder gaan met het trainingsproces zoals beschreven in dit handboek
- Zodra je klaar bent met de training, ga je verder met het opladen van de meter tot de batterij helemaal is opgeladen.

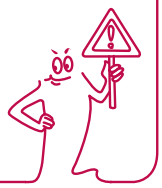
Over dit handboek

Voor een veilig en gemakkelijk gebruik van je nieuwe Accu-Chek Insight systeem bevat dit handboek de volgende opties voor snel en gemakkelijk navigeren.

In dit handboek:

- Wordt je Accu-Chek Insight insulinepomp ook wel “pomp” genoemd.
- Wordt je Accu-Chek Insight diabetesmanager “meter” genoemd.
- Wordt bloedglucose afgekort tot bG.

Opmerking
Een opmerking bevat belangrijke informatie met betrekking tot de efficiënte en soepele werking van je Accu-Chek systeem.



Voorbeeld
Een voorbeeld laat zien hoe je een functie in een alledaagse situatie kunt gebruiken. Denk eraan dat medische of therapiegerelateerde details slechts ter illustratie worden gebruikt. Ze zijn niet afgestemd op je persoonlijke medische behoeften. Bespreek de vereisten voor je persoonlijke therapie altijd met je zorgverlener.

Inhoudsopgave

1 Pompcomponenten 7
1.1 Door de menu's navigeren 13
2 Starten van je pomp 21
2.1 De batterij plaatsen 21
2.2 Inbrengen van een infusieset 29
2.3 Plaatsen van een nieuwe ampul 32
2.4 Vullen van slang en canule van de infusieset 37
3 Kenmerken van de meter 42
3.1 Je meter in een oogopslag 44
3.2 Uitleg van het scherm 45
4 Je meter de eerste keer instellen 51
5 De insulinepomp op afstand bedienen 57
6 Basaal profiel 1 instellen 59
7 Aanvullende opties basale dosering 63
7.1 Een tijdelijke basale dosering (TBD) instellen 63
8 Starten en stoppen van de insulinetoediening 73
9 Toedienen van een standaardbolus 76
10 Gebruik van verschillende bolustypen 82
10.1 Instellen van een vertraagde bolus 82
10.2 Een vertraagde bolus instellen via pompmenu 85
10.3 Instellen van een multiwave-bolus 87
11 Bolusadvies gebruiken 91
11.1 Bolusadvies instellen 91
12 Je bloedglucose testen 99
12.1 Een bolus toedienen met behulp van bolusadvies 103
13 Reageren op een pompmelding 110
13.1 Lijst met herinneringen 114
13.2 Lijst met waarschuwingen 115
13.3 Lijst met onderhoudsmeldingen 118
13.4 Lijst met fouten 122

1 Pompcomponenten

Linkerzijde pomp: bevestigings-punten voor koord en slang

Pomp

Ampul

Batterij

Batterijdeksel

Adapter & slang

3 basismodi

- ACTIEF ▶: Je pomp dient insuline toe volgens het actieve basale profiel en de ingestelde bolussen.

- PAUZE ⏸: Als je de batterij verwijdert terwijl je pomp in de ACTIEF-modus staat, of na een aantal onderhoudsmeldingen schakelt je pomp in de PAUZE-modus. Er wordt geen insuline meer toegediend. Als je bijvoorbeeld de batterij weer terugplaatst, schakelt de pomp na bevestiging weer over op ACTIEF-modus en wordt de insuline-toediening inclusief bolussen en tijdelijke basale doseringen hervat.

- STOP ■: Als de pomp langer dan 15 minuten in PAUZE-modus staat, schakelt deze over op STOP-modus. Je kunt de pomp ook via het hoofdmenu in STOP-modus zetten. Er wordt geen insuline toegediend en bolussen en tijdelijke basale doseringen worden geannuleerd. Om de insulinetoediening te hervatten moet je de pomp via het hoofdmenu weer in ACTIEF-modus schakelen. Bolussen en tijdelijke basale doseringen moeten opnieuw worden ingesteld.

Gebruik een standaard hoogwaardige batterij die overal verkrijgbaar is

Je Accu-Chek® Insight insulinepomp werkt op een lithium (FR03) batterij.

Lithiumbatterij
Gebruik uitsluitend lithiumbatterijen die voldoen aan IEC 60086-4, zoals “Energizer® Ultimate Lithium, FR03, 1.5V AAA (FR03)”. Deze zijn met succes getest in de Accu-Chek Insight insulinepomp.

Gebruik voorgevulde ampullen

Je kunt uitsluitend (voorgevulde) NovoRapid® PumpCart® ampullen gebruiken.

Stem het scherm af op je behoeften

Op je scherm kun je het volgende aanpassen:
- Helderheid
- Oriëntatie
- Achtergrondkleur

Maak het scherm leesbaarder door de letters te vergroten

Met de zoom-knop kun je de tekst op het scherm vergroten om deze beter leesbaar te maken.

Vergrendel de toetsen tegen per ongeluk indrukken

Met de toetsvergrendeling worden de toetsen ▲, ▼ en ◘ van je pomp geblokkeerd, zodat ze niet per ongeluk kunnen worden ingedrukt als jij je pomp onder je kleding draagt.
Toetsvergrendeling is standaard geactiveerd. Druk binnen 1 seconde op de volgende toetsen om de toetsen aan de voorzijde te deblokkeren:
een van de toetsen ◘◘, hierna ▲ en vervolgens ▼ of een van de toetsen ◘◘, hierna ▼ en vervolgens ▲. Als je zich in de schermweergave *Status* bevindt en langer dan 10 seconden niet op de toetsen hebt gedrukt, worden de toetsen automatisch geblokkeerd.
Het is in het menu *Apparaat-instellingen* mogelijk om een tijd tussen 4 en 60 seconden in te stellen. De functie Snelle bolus is van fabriekswege uitgeschakeld. Toetsvergrendeling is niet van toepassing op de Snelle bolus toetsen bovenop de pomp mochten deze toetsen ingeschakeld zijn.

Stel basale doseringen per uur in van 0,02 tot 50 U/h

Je kunt voor elk uur van de dag een individuele basale dosering instellen van 0,02 tot 50 U/h. De standaardinstelling is van 0,02 tot 25 U/h.

Stel tot 5 verschillende basale doseringsprofielen in

Je kunt tot 5 basale doseringsprofielen definiëren, elk overeenkomend met een verschillende dagelijkse routine.

2 standaard bolustypen

Het instellen en toedienen van een directe (snelle) bolus kan op 2 manieren:
- De standaardbolus
- De functie Snelle bolus (deze is van fabriekswege uitgeschakeld).

Vertraagde bolus

De vertraagde bolus hoeveelheid wordt toegediend gedurende een periode die je indien nodig kunt aanpassen. Dit kan met name nuttig zijn als je langzaam verteerbare voeding eet of lang aan het tafelen bent.

Multiwave-bolus

De multiwave-bolus is een combinatie van een standaard- en een vertraagde bolus, waarmee zowel een direct als een lang werkend deel wordt geleverd. Dit kan ook een goede optie zijn als je van plan bent langzaam verteerbare koolhydraten te eten en tegelijkertijd een verhoogde bG-spiegel moet corrigeren.

Pas de bolussnelheid aan

Je kunt de snelheid waarmee bolussen worden toegediend, aanpassen.

Gebruik een vertraging (uitsteltijd) voor de toediening van een bolus

Met Instelling uitsteltijd kun je een vertraging specificeren tussen het moment waarop een bolus is geprogrammeerd en het moment waarop deze daadwerkelijk wordt toegediend. Bespreek het instellen van de vertraging met je zorgverlener.

Verander signaalmodi voor verschillende situaties

Je pomp biedt een aantal signaleringsmogelijkheden voor uiteenlopende situaties.

Bijvoorbeeld:
- Tijdens vergaderingen kan de pomp op trillen worden gezet
- 's Nachts kan de pomp niet-kritische waarschuwingsmeldingen uitstellen tot een gespecificeerde ontwaaktijd
- In vliegtuigmodus schakelt je pomp de *Bluetooth*®-communicatie automatisch uit

Het aanpassen van herinneringen voor gemiste bolus, infusieset wisselen, bolus toedienen en alarmklok aan

Vele aspecten van het zelf beheren van je diabetes vragen regelmatig om aandacht en actie. Je pomp kan je daarbij helpen door middel van een aantal herinneringen die eraan helpen herinneren dat je:
- Een bolus moet toedienen
- De infusieset moet verwisselen
- Moet controleren of je misschien een bolus hebt gemist

Als je dat handig vindt, kun je alarmklokken programmeren.

Spoor verstoppingen op

Je pomp detecteert verstoppingen in de infusieset of canule die de insuline-toediening zouden kunnen verhinderen. De pomp kan echter niet vaststellen of de infusieset lekt of dat de canule uit de infusieplaats is losgeraakt.

1.1 Door de menu's navigeren

Opmerking
Als je langer dan 10 seconden niet op de ●, ▲ of ▼ toets drukt, worden deze toetsen geblokkeerd. Druk op een van de toetsen ●●, hierna ▲ en vervolgens ▼ of een van de toetsen ●●, hierna ▼ en vervolgens ▲ om de ontgrendeling op te heffen en verder te gaan.

De functie Snelle bolus is van fabriekswege uitgeschakeld. Mochten deze ingeschakeld zijn, dan is de toetsvergrendeling niet van toepassing op de Snelle bolus toetsen bovenop de pomp.

Toets	Functie
	▸ Gaat naar het volgende menuniveau ▸ Bevestigt een instelling ▸ Start een functie
	In de meeste situaties hebben de 2 toetsen een identieke functie en kunnen voor het volgende worden gebruikt: ▸ Gaat naar het vorige invoerveld ▸ Annuleert een instelling ▸ Stopt een functie ▸ Start het instellen van de snelle bolus ▸ Stelt de hoeveelheid voor de snelle bolus in ▸ Annuleert een bolus (3 seconden ingedrukt houden) ▸ Gaat naar het Statusscherm (dubbelklikken) ▸ Stopt de zich herhalende STOP-modus waarschuwing
▲	▸ Verplaatst je naar boven in een menuscherm ▸ Verhoogt een instelling ▸ Functie voor toegang tot het scherm Snelle info ▸ Ingedrukt houden om omhoog te scrollen
▼	▸ Verplaatst je naar beneden in een menuscherm ▸ Verlaagt een instelling ▸ Functie voor toegang tot het scherm Snelle info ▸ Ingedrukt houden om omlaag te scrollen
Een van de toetsen dan ▲ en vervolgens ▼ of ▼ en vervolgens ▲	▸ Heft de toetsvergrendeling op
	▸ Vergroot de tekens op het display ▸ Verkleint de vergrote tekens op het display

In veel gevallen geeft het scherm je aanvullende informatie over het gebruik van de toetsen.

Door de schermen navigeren

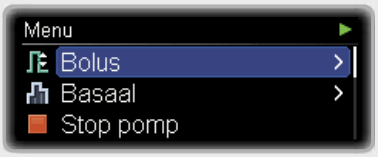
1

Druk op een van de toetsen ◘◘, hierna ▲ en vervolgens snel op ▼ om de toetsenvergrendeling op te heffen.

2

Het Statusscherm verschijnt.
Druk op ◘.

3

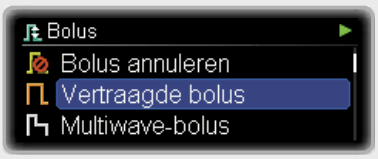


Het Menu scherm verschijnt.
Met de toetsen ▲ en ▼ beweegt je de blauwe balk (cursor) omhoog en omlaag.
Als de blauwe balk het door je gewenste menu-item markeert, druk je op ◘ om naar het volgende menuniveau te gaan.

4

Het scherm met het volgende menuniveau verschijnt.
Druk op ▲ of ▼ om naar het volgende menu van je keuze te gaan. Druk vervolgens op ◘.

5



Het scherm met het volgende menuniveau verschijnt.
Druk op ◘ om naar de functie te gaan.

6

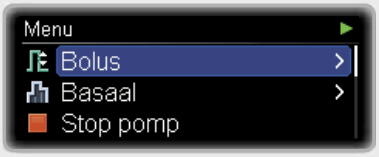
Als een specifieke instelling gemarkeerd wordt met kleine omhoog- en omlaag-pijltjes ernaast, dan kun je met de ▲ en ▼ toetsen de waarde verhogen of verlagen.

7

Druk op ◘ om een waarde te bevestigen. Zodra je de instelling hebt gedaan, druk je opnieuw op ◘ om te bevestigen en de functie te starten.

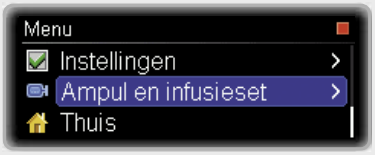
Als je terug moet gaan naar het vorige niveau om een functie te annuleren, druk je op ◘◘. Let op: als je dit doet, zullen de instellingen die je hebt gedaan niet worden opgeslagen.

Begrijpen van het scherm



In het hoofdmenu vind je de volgende functies:

- Bolus
- Basaal
- Stop pomp
- Start pomp
- Pompgegevens
- Modi
- Instellingen
- Ampul en infusieset
- Thuis



In elk menu kun je met de Thuis-functie terugkeren naar het Statusscherm:

Druk op ▼ om naar Thuis te gaan. Druk op ■ om te selecteren.

Als een handeling uit meerdere stappen bestaat (Wizard), dan geven de getallen in de rechterbovenhoek van het scherm aan hoeveel stappen er nog te gaan zijn.

Een keuzerondje geeft aan of een functie in- of uitgeschakeld is.

1. Aan
2. Uit

1. In de linkerbovenhoek kun je de naam van het huidige menu zien.
2. Een witte > geeft aan of een menu-item een nieuwe submenu bevat.
3. Een scrollbalk aan de rechterkant geeft aan dat er meer menu-items beschikbaar zijn dan er op dat moment op het scherm te zien zijn.

Statusscherm

Het Statusscherm toont de huidige toestand van je pomp. Je kunt bijvoorbeeld zien of je pomp in de modus ACTIEF, STOP of PAUZE staat en of er op dat moment bolussen of tijdelijke basale doseringen actief zijn.

Het schermdesign

Voor het scherm van je pomp kun je kiezen uit diverse designs. Standaard gebruikt de pomp de donkere achtergrondkleur en de normale lettergrootte.

Donkere achtergrondkleur

Met een donkere achtergrondkleur toont het scherm witte tekens op een zwarte achtergrond.

Lichte achtergrondkleur

Met een lichte achtergrondkleur toont het scherm zwarte tekens op een witte achtergrond.

Zoom-modus

aan

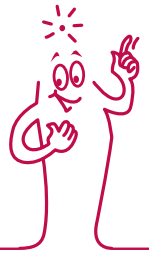
Als je langer dan 1 seconde op drukt, worden de tekens op het scherm vergroot.

uit

Als je nogmaals op drukt, verschijnen de tekens weer in hun normale grootte.

Opmerking
In de zoom-modus is mogelijk niet de hele inhoud van het scherm zichtbaar.

Zolang de zoom-functie is ingeschakeld, is 🔍 verlicht.



2 Starten van je pomp

In dit hoofdstuk wordt uitgelegd hoe je de nieuwe insulinepomp voorbereidt en met de pomptherapie begint.

Voordat je de pomp kunt starten, moet je:
- De batterij plaatsen
- De datum en tijd instellen
- Ten minste één basaal profiel instellen
- De ampul plaatsen
- De infusieset met de pomp d.m.v. de adapter verbinden, inclusief het vullen van de slang en de canule

2.1 De batterij plaatsen

De Accu-Chek® Insight insulinepomp werkt op een lithium (FR03) batterij.

Lithiumbatterij
Gebruik uitsluitend lithiumbatterijen die voldoen aan IEC 60086-4, zoals “Energizer® Ultimate Lithium, FR03, 1.5V AAA (FR03)”. Deze zijn met succes getest in de Accu-Chek Insight insulinepomp.

Om er zeker van te zijn dat de batterij optimaal contact maakt en je pomp waterdicht blijft, moet het deksel van het batterijcompartiment om de 6 maanden worden vervangen.

De batterij vervangen

Als je de pomp voor het eerst start, begin dan met stap 5.

1

Zorg ervoor dat de infusieset niet met je lichaam is verbonden om te voorkomen dat er onbedoeld insuline wordt toegediend.

Opmerking

Je kunt de batterij vervangen zonder de adapter te hoeven verwijderen.

Draai de adapter 90º naar links.

2

Druk de ontgrendeling van het batterijdeksel in de richting van de pijl (richting het ampulcompartiment).

3

Met het opklapbare klepje kun je het batterijdeksel eenvoudig verwijderen.

4

Verwijder het batterijdeksel en de oude batterij.

5

Plaats de nieuwe batterij in het batterijcompartiment, de plus-kant eerst, de min-kant wijst naar buiten.

6

Plaats het batterijdeksel op de nieuwe batterij.

7

Druk het batterijdeksel helemaal in het batterijcompartiment tot je een klik hoort.

Nadat je de batterij hebt geplaatst, begint de pomp met de opstartprocedure. Als de pomp niet met opstarten begint zodra de batterij is geplaatst, controleer dan of je de batterij correct hebt geplaatst (plus-kant eerst).

De eerste keer dat je een batterij plaatst of nadat er langer dan 1 uur geen batterij in de pomp heeft gezeten, wordt de “Setup-Wizard” gestart om je te helpen de eerste instellingen voor de pomp te programmeren, zoals datum en tijd.

Opstartprocedure en Setup-Wizard

Nadat je een nieuwe batterij hebt geplaatst, voert de pomp onmiddellijk een zelftest uit. Controleer het display en de piepjes en trillingen om er zeker van te zijn dat de pomp naar behoren werkt. Als er iets tijdens de zelftest niet naar behoren lijkt te werken, neem dan contact op met de Roche Diabetes Service.

De opstartprocedure is anders als je:

- Je pomp voor het eerst start
- Je pomp start nadat deze langer dan 1 uur zonder stroom is geweest
- Een nieuwe batterij plaatst terwijl de pomp in PAUZE-modus staat

Meer hierover lees je in het volgende hoofdstuk.

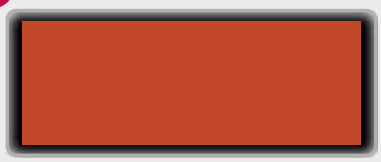
Als je langer dan 10 seconden niet op de ●, ▲ of ▼ toets drukt, worden deze toetsen vergrendeld.
Druk op een van de toetsen ●●, hierna ▼ en vervolgens ▲ of een van de toetsen ●●, hierna ▲ en vervolgens ▼ om de ontgrendeling op te heffen en verder te gaan. Je kunt de tijd voordat de toetsvergrendeling geactiveerd wordt aanpassen. Toestvergrendeling is niet van toepassing op de Snelle bolus toetsen bovenop de pomp.

Zelftest

1

Nadat het batterijdeksel is gesloten, start de Functietest pomp automatisch.

2



Het display wordt rood. Controleer of het veld helemaal rood is.

3

Het display wordt groen. Controleer of het veld helemaal groen is.

4

Het display wordt blauw. Controleer of het veld helemaal blauw is.

5

Het display wordt zwart. Controleer of het veld helemaal zwart is.

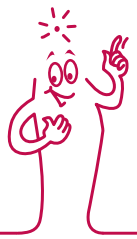
6

Het scherm Trillingtest verschijnt en de pomp begint te trillen. Controleer of je het trillen kunt voelen.

7

Het scherm Geluidstest verschijnt en de pomp geeft een serie piepjes af. Controleer of je deze piepjes kunt horen.

Als dit de eerste keer is dat je de pomp start, of als de pomp langer dan 1 uur zonder stroom is geweest, dan leidt de Setup-Wizard je door de stappen voor het instellen van datum en tijd. Anders gaat de opstartprocedure verder op pagina 42.



Stel tijd, datum en batterijtype in

1

Het scherm Stel uren in verschijnt.

Druk op ▲ of ▼ om het uur in te stellen.

Druk op ◘ om de minuten in te stellen.

2

Het scherm Stel minuten in verschijnt.

Druk op ▲ of ▼ om de minuten in te stellen.

Druk op ◘ om te bevestigen.

3

Het scherm Stel jaar in verschijnt.

Druk op ▲ of ▼ om het jaar in te stellen.

Druk op ◘ om de maand in te stellen.

4

Het scherm Stel maand in verschijnt.

Druk op ▲ of ▼ om de maand in te stellen.

Druk op ◘ om de dag in te stellen.

5

Het scherm Stel dag in verschijnt.

Druk op ▲ of ▼ om de dag in te stellen.

Druk op ◘ om te bevestigen.

6

Het scherm Type batterij verschijnt.

Druk op ▲ of ▼ om het batterijtype te selecteren van de batterij die je hebt geplaatst.

Druk op ◘ om te selecteren.

Opmerking:
Zorg ervoor dat je het juiste batterijtype kiest. Anders kan de pomp waarschuwing W32: *Batterij bijna leeg* mogelijk niet op tijd weergeven.

7

Het scherm Insulinetoediening starten? verschijnt.

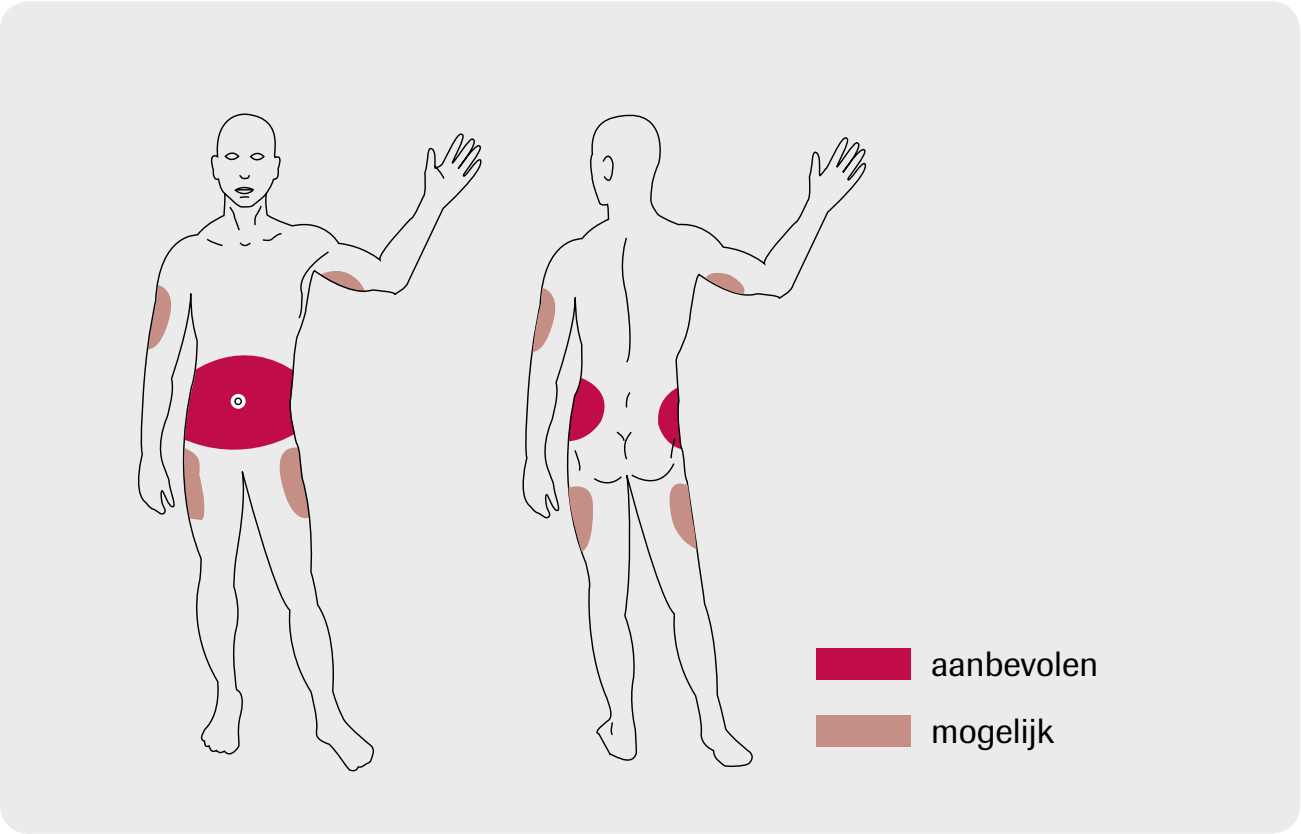
Druk op ◘◘ om nee te kiezen.

8

Het scherm Pomp gestopt verschijnt.

2.2. Inbrengen van een infusieset

Voorbeelden van aanbevolen infusieplaatsen



Kies een plaats die niet in de buurt van de taille, botten, littekenweefsel, navel en recente andere infusieplaatsen ligt.

Voorbeeld: De Accu-Chek® Insight Flex infusieset

Was je handen grondig voordat je de infusieset uitpakt.

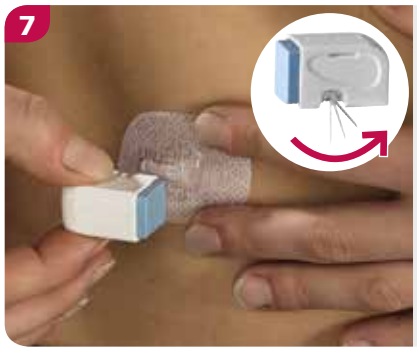
Desinfecteer de infusieplaats volgens de instructies van je zorgverlener.

Verwijder de beide delen van de papieren beschermlaag van de zelfklevende pleister.

Druk op de blauwe knop tot deze stopt. De inbrengnaald met de zachte canule klapt uit.

Breng de infusieset in onder een hoek van 90°.

Druk de zelfklevende pleister stevig op de infusieplaats en zorg ervoor dat deze goed contact maakt met de huid.



Verwijder de naaldhouder met de inbrengnaald, laat de canulebehuizing daarbij op zijn plaats zitten. De inbrengnaald klapt **automatisch** terug in de naaldhouder.

Opmerking
Vergeet niet de infusieset te vullen volgens de informatie bij de infusieset en insulinepomp.

2.2 Plaatsen van een nieuwe ampul

Voordat je de insulinepomp de eerste keer start, moet je een nieuwe ampul plaatsen. Wanneer de insuline in de ampul bijna op is, dan wordt je daarop gewezen via waarschuwing W31: Ampul bijna leeg, wat betekent dat er nog maar een bepaald aantal eenheden insuline over is. In de therapie-instellingen kun je aangeven, bij welk ampulniveau deze waarschuwing moet worden gegeven. Als de ampul helemaal leeg is, geeft de pomp de melding onderhoud M21: Ampul leeg en moet je de ampul direct verwisselen.

Verwissel het slanggedeelte (adapter en slang) elke keer dat je de ampul verwisselt of:
- Zo vaak als in de meegeleverde instructies staat aangegeven
- Indien de pomp de melding onderhoud M24: Verstopping geeft
- Als je denkt dat de slang misschien verstopt is (ook zonder alarm)

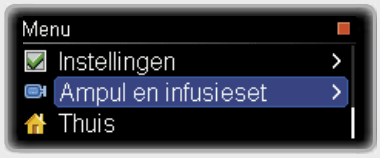
Houd de volgende materialen bij de hand:
- Een voorgevulde NovoRapid PumpCart
- Een nieuwe Accu-Chek Insight infusieset

De ampul plaatsen

1

Druk in het statusscherm op ●.

2



Het scherm Menu verschijnt.

Druk op ▼ om naar Ampul en infusieset te gaan.

Druk op ● om te selecteren.

3

Het scherm Ampul en infusieset verschijnt.

Druk op ● om Ampul vervangen te selecteren.

4

Het scherm Ampul vervangen verschijnt.

5

Houd de insulinepomp rechtop.
Draai de adapter met de slang linksom.

6

Verwijder de adapter met de ampul als je een hoek van circa 120° hebt bereikt.

7

Verwijder de ampul.

8

Belangrijk: Druk op ● om te bevestigen dat je de adapter en de ampul hebt verwijderd. De insulinepomp start automatisch met het terugdraaien van de aandrijfstang.

> Als de aandrijfstang niet wordt teruggedraaid, kan je insulinepomp of ampul worden beschadigd.

9

Wacht tot de aandrijfstang is teruggezet.

10

Als de insulinepomp gereed is met het terugdraaien van de aandrijfstang, krijg je de aanwijzing om de nieuwe ampul te plaatsen en de adapter aan te sluiten.

> Plaats alleen een nieuwe ampul, als het scherm Plaats nieuwe ampul en sluit de adapter aan verschijnt.

11

Zorg ervoor dat je de insulinepomp rechtop houdt. Plaats de ampul (de zuiger eerst) in het ampulcompartiment.

JUIST

Zorg ervoor dat de ampul correct is geplaatst. Als de ampul niet zoals weergegeven is geplaatst, moet je de stappen 1 t/m 7 controleren.

ONJUIST

Druk de ampul niet verder in de insulinepomp, als de ampul uit de insulinepomp steekt. Anders kan de insulinepomp of de ampul beschadigd worden. Zorg ervoor dat de aandrijfstang volledig is teruggedraaid. Als de aandrijfstang niet volledig is teruggedraaid, moet je contact opnemen met de Roche Diabetes Service.

12

Plaats een nieuwe adapter op de uitsparing van de bajonetsluiting van het ampul-compartiment. Zorg ervoor dat je de adapter onder een rechte hoek (90°) in de uitsparing van de behuizing van de insulinepomp plaatst. Anders kan de naald worden verbogen.

JUIST

Plaats de adapter uitsluitend zoals beschreven in stap 11 op de uitsparing van de bajonetsluiting van het ampulcompartiment.

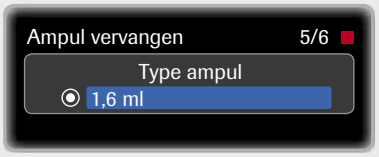
ONJUIST

Plaats de adapter niet op de uitsparing van de bajonetsluiting van het ampulcompartiment, als de adapter niet is geplaatst, zoals beschreven in stap 11.

13

Draai de adapter rechtsom tot dit niet verder gaat. De adapter is correct geplaatst als deze op één lijn ligt met de behuizing van de insulinepomp. Druk vervolgens op ◘ om dit te bevestigen.

14



Het scherm Type ampul verschijnt. Je kunt alleen 1,6 ml selecteren. Druk op ◘ om dit te bevestigen.

15

Controleer of de infusieset afgekoppeld is. Druk op ◘ om dit te bevestigen.

16

De insulinepomp detecteert de positie van de zuiger in de ampul.

17

De insulinepomp voert vervolgens een functietest uit.

18

Het scherm Slang vullen? Verschijnt.
Druk op ● om ja te antwoorden. De pomp vraagt nu om de infusieset af te koppelen van het lichaam.
Druk op ● om dit te bevestigen.
De slang wordt nu gevuld.

Druk op ●● om nee te antwoorden. De pomp vraagt nu om de infusieset aan te sluiten op het lichaam.
Druk op ● om dit te bevestigen.

19

Het scherm Canule vullen? verschijnt.
Druk op ● om ja te antwoorden. De canule wordt nu gevuld.
Druk op ●● om nee te antwoorden. De pomp gaat nu naar de volgende stap, Insulinetoediening starten?

20

Zodra het vullen is voltooid, verschijnt het scherm Insulinetoediening starten?

Druk op ●● om nee te kiezen

2.4 Vullen van slang en canule van de infusieset

Nadat je de adapter van een nieuwe infusieset hebt aangesloten, is het essentieel dat je de slang van de infusieset met insuline vult. Zorg ervoor dat er geen luchtbellen in zitten.

De pomp stopt standaard met vullen bij 14 eenheden insuline. Als er geen insuline uit de connector komt, of als er na het vullen luchtbellen in de slang zitten, herhaal de vulprocedure dan tot de infusieset geen luchtbellen meer bevat en helemaal gevuld is met insuline. Zodra er aan het uiteinde van de connector insuline verschijnt, druk je op ∞ om het vullen te stoppen. De hoeveelheid insuline die voor het vullen wordt gebruikt, wordt niet toegevoegd aan de historie van dagtotalen insuline van de pomp.

Vullen van de slang van de infusieset

Houd de pomp rechtop tijdens het vullen. De adapter moet naar boven wijzen, zodat achtergebleven luchtbellen uit de ampul en de slang kunnen ontsnappen. Als je net een nieuwe ampul hebt geplaatst, begin je met stap 2.

1

Druk in het Menu op ▼ om naar Ampul en infusieset te gaan.

Druk op ◘ om te selecteren.

2

Het menu Ampul en infusieset verschijnt.

Druk op ▼ om naar Slang vullen te gaan.

Druk op ◘ om te selecteren.

3

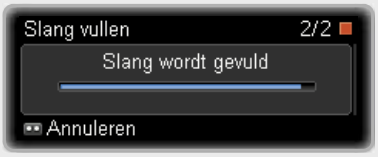
Het scherm Slang vullen verschijnt. Zorg ervoor dat de infusieset niet verbonden is met je lichaam.

Druk op ◘ om te bevestigen.

4

De pomp begint automatisch de slang te vullen.

5



De pomp stopt met vullen bij 14 eenheden.
Je kunt het vullen op elk gewenst moment stoppen door op ⏺⏺ te drukken.

Opmerking
Herhaal de stappen 2 t/m 5 als de slang niet helemaal gevuld is met insuline en niet helemaal vrij is van luchtbellen.

6

Het scherm Slang vullen verschijnt.

7

Bevestig de connector van de gevulde slang aan de infusieset.

Druk op ⏺ om te bevestigen.

8

Het scherm Canule vullen? verschijnt.
Druk op ⏺ om ja te antwoorden. De canule wordt nu gevuld.

Druk op ⏺⏺ om nee te antwoorden. De pomp gaat nu naar de volgende stap, Insulinetoediening starten?

9

Zodra het vullen is voltooid, verschijnt het scherm Insulinetoediening starten?

Druk op ⏺⏺ om nee te kiezen.

Lees de instructies bij de infusieset aandachtig door en volg ze op. Voordat je de pomp start, moet je de infusieset en de canule vullen met insuline. Zie het volgende hoofdstuk (Vullen van de canule).

Vullen van de canule

Standaard is de vulhoeveelheid ingesteld op 0,7 eenheden. Deze vulhoeveelheid kan worden aangepast.

1

Na het vullen van de slang gaat de pomp naar het menu Ampul en infusieset. Canule vullen is standaard geselecteerd.

Druk op ● om Canule vullen te selecteren.

2

Het scherm Canule vullen verschijnt.

3

Bevestig de connector van de gevulde slang aan de infusieset.

Druk op ● om te bevestigen.

Opmerking
Als je tijdens deze training wilt oefenen met bolussen zonder insuline toe te dienen, sluit de infusieset dan niet nu aan, maar pas aan het eind van de training!

4

De pomp begint automatisch de canule te vullen.

5

Zodra het vullen is voltooid, verschijnt het scherm Insulinetoediening starten?

Druk op ◘◘ om nee te kiezen.

Nu kun je de pomp opzij leggen en beginnen met het instellen van de Accu-Chek® Insight diabetesmanager. Als je de pomp en de meter als set hebt gekregen, dan zijn de apparaten al gekoppeld en kun je verder gaan op de volgende pagina. Als je de Accu-Chek® Insight meter los hebt gekregen en al hebt gebruikt, dan moet je deze eerst koppelen met de nieuwe pomp voordat je deze als afstandsbediening van de pomp kunt gebruiken.

3 Kenmerken van de meter

Full-colour touchscreen

De meter beschikt over een full-colour-scherm met touchscreen-technologie. Voor het selecteren van een optie, het wijzigen van een instelling of het aanpassen van een waarde hoef je alleen maar het bijbehorende icoon op het scherm aan te raken.

Activatiechip

De activatiechip in je meter werkt met alle Accu-Chek® Aviva teststrips. Je hoeft deze niet te vervangen als je strips van een nieuwe geopende flacon gaat gebruiken.

Bolusadvies

De meter helpt je bij het berekenen van de hoeveelheden voor insulinebolussen. Als deze eenmaal is geprogrammeerd, heb je alleen maar een bG-testresultaat en de hoeveelheid koolhydraten die je op dat moment wilt nemen nodig.
Op basis van je persoonlijke behoefte van dat moment adviseert de meter vervolgens de juiste insulinedosis.

Afstandsbediening voor de pomp

Je meter kan dienen als afstandsbediening voor de Accu-Chek Insight insulinepomp. Als ze eenmaal zijn gekoppeld, maken meter en pomp automatisch verbinding met elkaar zodra de meter wordt ingeschakeld. Je kunt de huidige status van de pomp zien op het display van de meter en je kunt allerlei functies van je pomp programmeren met behulp van het touchscreen van je meter, zoals bolustoediening of pompinstellingen.

Oplaadbare batterij

De meter is uitgerust met een ingebouwde oplaadbare batterij. Met behulp van de meegeleverde voedingskabel kun je deze opladen wanneer het je het beste uitkomt. Je kunt deze opladen via een stopcontact of via de USB-poort van de computer.

Elektronisch dagboek

De meter houdt een overzicht bij over de afgelopen 90 dagen van alle gegevens die te maken hebben met je diabetes. Hierdoor hoef je geen handgeschreven dagboek meer bij te houden en beschik je ook over statistieken die jou en jouw zorgverlener kunnen helpen je diabetestherapie te optimaliseren.

Herinneringen

De meter biedt een scala aan herinneringen die je helpen herinneren aan de vele handelingen die diabetes in het dagelijks leven met zich meebrengt. Je kunt bijvoorbeeld een medicatieherinnering instellen om je eraan te herinneren dat je vitale medicijnen op tijd moet innemen, en datumherinneringen die je bijvoorbeeld helpen afspraken met je zorgverlener te onthouden.

3.1 Je meter in een oogopslag

3.2 Uitleg van het scherm

3.2.1 Thuis-scherm

Het Thuis-scherm verwijst naar het scherm dat te zien is op het moment dat je de meter inschakelt. Als Thuis-scherm kan ofwel het Hoofdmenu ofwel het Statusscherm worden gebruikt. Je kunt het Thuis-scherm wijzigen door in het hoofdmenu naar Instellingen te gaan (zie hoofdstuk Instellingen).

3.2.2 Scherm Hoofdmenu

In het hoofdmenu vind je de volgende functies:

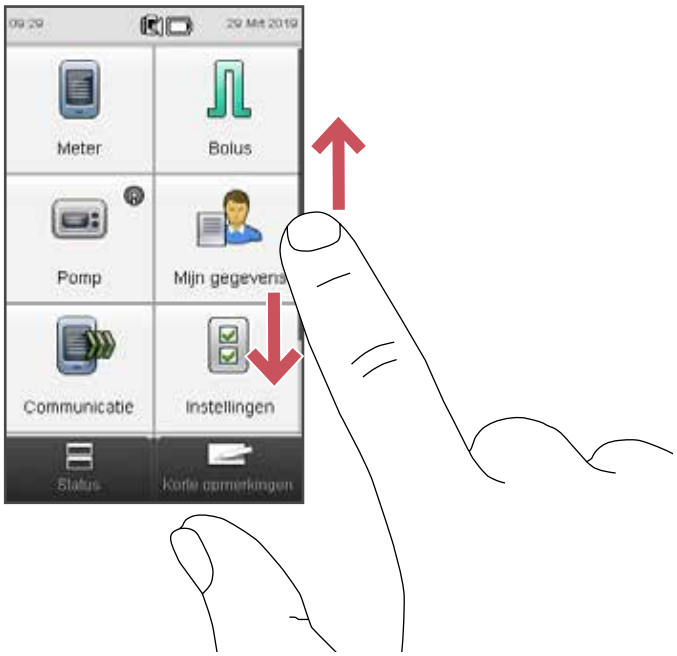
	Meter		Communicatie
	Bolus		Instellingen
	Pomp		Vliegtuigmodus
	Mijn gegevens		Help

3.2.3 Door de schermen navigeren

De meter maakt gebruik van touchscreen-technologie

Een keuze maken

Scrollen



Trek indien nodig aan de kleine balk aan de rechterkant of in het midden van het scherm.

Een waarde instellen

Tik op een veld om de waarde die je wilt wijzigen te selecteren (hier is Uur geselecteerd, herkenbaar aan de blauwe markering).

Tik op + om de waarde van het blauwe gemarkeerde veld te verhogen, of op – om deze te verlagen.

Houd + of – ingedrukt om de waarde snel te wijzigen.

Kiezen uit een lijst

Tik op het betreffende item om het uit een lijst te selecteren. Een keuzerondje markeert je keuze (hier Voor maaltijd).

De > geeft aan dat het item op het scherm naar een volgend menuniveau leidt.

Toetsenbord

Voor het invoeren van woorden (bijvoorbeeld voor namen of opmerkingen) beschikt je meter over een toetsenbord.

Het scherm Korte opmerkingen

Een gebeurtenis kan van invloed zijn op je testresultaat of je verzamelde gegevens. Korte opmerkingen vormen een gemakkelijke manier om gebeurtenissen vast te leggen op het moment dat ze optreden en zijn nuttig bij de gegevensanalyse.

Selecteer een of meer gebeurtenissen in het scherm Korte opmerkingen.

Aanvullende schermelementen

OK	Het getoonde scherm moet door jou geaccepteerd worden (bijvoorbeeld bevestiging voor het toedienen van een bolus).
Annuleer	Annuleert een actie. Instellingen of gegevens worden niet opgeslagen.
Opslaan	Instellingen of gegevens opslaan.
Terug	Terug naar het vorige scherm zonder instellingen of gegevens op te slaan.
Volgende	Verder naar het volgende scherm. Volgende wordt gebruikt als er meerdere stappen of schermen zijn (bijvoorbeeld opstartschermen voor het instellen van de meter). De instellingen of gegevens blijven beschikbaar als je Terug gebruikt, en worden opgeslagen zodra je op Gereed tikt.
Gereed	Instellingen of gegevens opslaan. Gereed verschijnt meestal aan het eind van een serie schermen (bijvoorbeeld de schermen Setup-Wizard voor het instellen van de meter).

4 Je meter de eerste keer instellen

De Setup-Wizard wordt geactiveerd wanneer je de meter de eerste keer inschakelt; en helpt je de meter te programmeren met je persoonlijke instellingen. Zolang je deze procedure nog niet hebt voltooid, verschijnt de wizard iedere keer wanneer je de meter inschakelt. Als je de meter tijdens de Setup-Wizard uitschakelt, moet je alle instellingen opnieuw bevestigen om de Setup-Wizard te voltooien.

Programmeren van de Setup-Wizard

1

Druk op de aan/uit knop om de meter in te schakelen.

2

De meter trilt, piept en toont het bovenstaande scherm voor een korte tijdsperiode (dit scherm verschijnt iedere keer wanneer de meter wordt ingeschakeld).

3

Het menu Taal verschijnt.

Kies de gewenste taal uit de lijst.
Kies Volgende.

4

Het scherm Instelmodus verschijnt.

Kies Handmatig.

Kies Volgende.

5

Het scherm Datum en tijd verschijnt.

Stel met + en – de juiste Dag in.

Stel met + en – de juiste Maand in.

Stel met + en – het juiste Jaar in.

6

Stel met + en – het juiste Uur in.

Stel met + en – de juiste Minuten in.

Selecteer het gewenste tijdsformaat.

Selecteer am of pm als je het 12-uurformaat hebt gekozen.

Kies daarna Volgende.

7

Het scherm Koolhydraateenheid verschijnt.

Selecteer de passende eenheid voor koolhydraten.
Kies daarna Volgende.

8

Het scherm Waarschuwing grens-waarden verschijnt.

Selecteer Hyper.

Stel met + of – de grenswaarde voor een hyper-waarschuwing in.

Selecteer Hypo.

Stel met + of – de grenswaarde voor een hypo-waarschuwing in.
Kies daarna Volgende.

9

Het scherm Bolusadvies instellen? verschijnt.
Je wordt gevraagd of je Bolusadvies wilt ontvangen.

Kies Nee.

Kies daarna Volgende.

10

Het scherm Eerste tijdsblok verschijnt.

Stel de Starttijd voor het eerste tijdsblok in.

Stel de Eindtijd voor het eerste tijdsblok in.

Kies daarna Volgende.

11

Het scherm Standaard-streefwaardenbereik verschijnt.

Stel de Bovenste grenswaarde voor het standaardstreef-waardenbereik in.

Stel de Onderste grenswaarde voor het standaardstreef-waardenbereik in.

Kies daarna Volgende.

12

Er verschijnt een scherm Informatie meter, dat vertelt dat de instellingen zijn gekopieerd naar alle tijdsblokken.

Kies OK.

13

De lijst met Tijdsblokken verschijnt.

Selecteer een tijdsblok en herhaal indien nodig de stappen 10 en 11.

Kies daarna Gereed.

5 De insulinepomp op afstand bedienen

Zodra de pomp en de meter ingesteld en gekoppeld zijn, kun je de pomp met behulp van de meter op afstand bedienen.
Om de pomp te kunnen laten communiceren met de meter

- Moet *Bluetooth*® op beide apparaten ingeschakeld zijn (d.w.z. dat vliegtuigmodus uitgeschakeld moet zijn)
- Moet het scherm van de pomp uit staan (30 sec. na de laatste druk op een toets)
- Moeten de apparaten zich binnen een bereik van 2 meter van elkaar bevinden.

Zodra je de meter inschakelt, begint deze gegevens uit te wisselen met de pomp, waaronder datum en tijd.
Als je de toetsvergrendeling van de pomp opheft of op drukt, wordt de communicatie onderbroken.
Als de pomp en de meter met elkaar communiceren, heb je op afstand toegang tot de volgende functies van de pomp:

Bolus	Instellen en toediening starten van bolussen, maken en wijzigen van aangepaste bolussen. Annuleren van bolussen.
Basaal	Instellen, aanmaken en wijzigen van tijdelijke basale doseringen (TBD) en instellen en activeren van basale doseringsprofielen
Stop pomp	Stoppen van de insulinetoediening
Start pomp	Starten van de insulinetoediening

Pomp-gegevens	Rapporten bekijken over gebeurtenis-, bolus- en TBD-gegevens, alsmede dagtotalen, resterende looptijd en informatie over de softwareversie
Modi	Signaleringsmodi aanpassen en de vliegtuigmodus in- en uitschakelen
Instellingen	Programmeren van pompherinneringen en apparaat-, therapie-, en tijd- en datuminstellingen

Alle andere functies zijn alleen direct via de pomp toegankelijk.

1

Selecteer in het Hoofdmenu Pomp.

2

Het menu met Menu pomp bevat de volgende opties.

6 Basaal profiel 1 instellen

Basale doseringsprofielen worden ingesteld in tijdsblokken. Deze zijn niet gelijk aan en worden niet gedeeld met de tijdsblokken voor Bolusadvies. Je kunt alleen de eindtijd en de basale dosering per uur (hoeveelheid) bewerken. De starttijd voor elk tijdsblok is hetzelfde als de eindtijd van het voorafgaande tijdsblok. Om een nieuw tijdsblok toe te voegen stel je de eindtijd van het laatste tijdsblok in op de gewenste starttijd voor het nieuwe tijdsblok. Om een tijdsblok te verwijderen, stel je de eindtijd van het tijdsblok zodanig in dat deze gelijk is aan de starttijd van het tijdsblok.

1

In het Menu pomp kies je Basaal.

2

Het scherm met het menu Basaal verschijnt.

Kies Basaal profiel instellen.

3

Het menu Basaal profiel instellen verschijnt.

Kies Basaal profiel 1.

4

Het scherm Basaal profiel 1 verschijnt.

Als je het profiel een naam wilt geven, kies je Naam wijzigen.

5

Het toetsenbord verschijnt.

Voer de naam in die je voor het basale doserings-profiel wilt gebruiken. Kies vervolgens ✓ om terug te keren naar het scherm Basaal profiel 1.

6

Het scherm Dag van de week (basaal doseringsprofiel 1) verschijnt weer.

Selecteer een tijdsblok dat je wilt bewerken.

7

Het scherm Tijdsblok verschijnt.

Stel met + en – de Eindtijd in.

Stel met + en – de Hoeveelheid in (basale dosering per uur insuline U/h).

Kies Opslaan.

8

In het geval dat je de eindtijd van het tijdsblok gelijk zet aan de starttijd van het tijdsblok, verschijnt een scherm Informatie meter.

Kies Ja om te bevestigen dat je het volgende tijdsblok wilt verwijderen.

9

Het scherm Tijdsblokken basaal doseringsprofiel verschijnt weer.

Herhaal stap 6 en 7 tot je voor elk uur van de dag de juiste basale dosering per uur hebt ingesteld.

Kies daarna Opslaan.

10

De meter toont de totale hoeveelheid basale insuline van alle tijdsblokken.

Kies OK om op te slaan en terug te keren naar het menu Basaal profiel instellen.

7 Aanvullende opties basale dosering

7.1 Een tijdelijke basale dosering (TBD) instellen

Met behulp van de Tijdelijke Basale Dosering (TBD) kun je het huidige basale doseringsprofiel voor een bepaalde tijd met een bepaald percentage verhogen of verlagen. Dit helpt je de basale insulinedosis aan te passen in situaties waarin je insulinebehoefte tijdelijk is gewijzigd. Als je bijvoorbeeld gaat sporten, heb je gewoonlijk minder insuline nodig en als je ziek bent mogelijk juist meer. Je kunt slechts 1 TBD tegelijk instellen, tussen 0 en 250% met tussenpozen van 15 minuten voor maximaal 24 uur.

Met behulp van de meter kun je
- Een basis TBD instellen
- Een aangepaste TBD instellen en opslaan
- Een actieve TBD annuleren

Voorbeeld
Victor is van plan 1 uur te gaan tennissen. Hij weet dat zijn lichaam tijdens dit soort activiteiten en in de 2 uur daarna tijdens de herstelfase 40% minder insuline nodig heeft. Hij stelt voor de komende 3 uur een TBD van 60% in.

7.1.1 Een basis TBD (tijdelijke basale dosering) instellen

1

Kies Pomp in het hoofdmenu.

In het Menu pomp kies je Basaal.

2

Het menu Basaal verschijnt.

Kies Tijdelijke basale dosering.

3

Het menu Tijdelijke basale dosering verschijnt.
Kies Basis TBD.

4

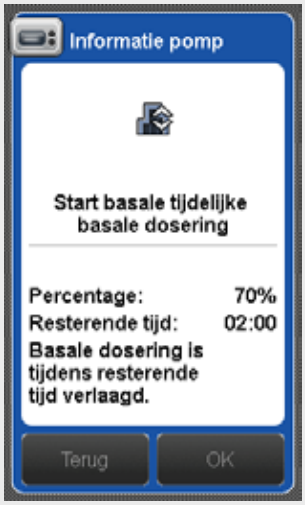
Het scherm Basis TBD verschijnt.

Stel met + en – het percentage in.

Stel met + en – de duur in.

Kies Volgende.

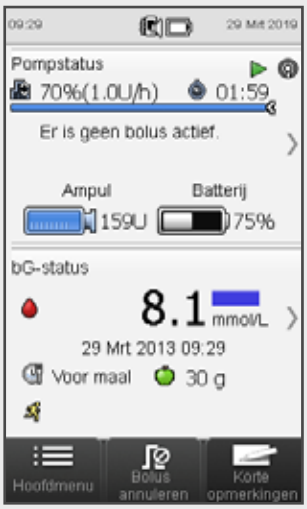
5



Er verschijnt een scherm Informatie pomp met een overzicht van het percentage en de duur van de ingestelde TBD.

Kies OK.

6



De pomp dient de TBD toe en de meter toont het scherm Pompstatus met de huidige TBD informatie.

7.1.2 Een TBD annuleren

Als je om een bepaalde reden een TBD moet annuleren, dan kan dat op 3 manieren:

- De TBD annuleren via het pompmenu van de meter
- De TBD annuleren via het TBD menu op de pomp
- De pomp op Stop zetten

De TBD annuleren via het pompmenu van de meter

1

In het Menu pomp kies je Basaal.

2

Het menu Basaal verschijnt.

Kies Tijdelijke basale dosering.

3

Het menu Tijdelijke basale dosering verschijnt.

Kies TBD annuleren.

4

Er verschijnt een scherm Informatie pomp met de op dat moment actieve TBD die geannuleerd moet worden.

Kies OK.

5

De pomp geeft een waarschuwing W36: TBD geannuleerd.

Kies OK om de waarschuwing te onderdrukken en te bevestigen.

De TBD annuleren door de pomp op Stop te zetten

Ook als je de pomp stop zet wordt een actieve TBD geannuleerd.

7.1.3 Een aangepaste TBD instellen of bewerken

Voor terugkerende situaties die van invloed zijn op je insulinebehoefte, kun je maximaal 5 aangepaste TBD's instellen en opslaan. Bij een aangepaste TBD worden percentage en duur opgeslagen en als standaard gegeven wanneer je deze TBD selecteert. Je kunt een aangepaste TBD ook een naam geven.

1

In het Menu pomp kies je Basaal.

2

Het menu Basaal verschijnt.

Kies Tijdelijke basale dosering.

3

Het menu Tijdelijke basale dosering verschijnt.
Kies Nieuwe TBD.

Om een bestaande aangepaste TBD te bewerken selecteer je de betreffende TBD.

4

Het scherm voor het aanpassen van de TBD verschijnt.

Stel met + en – het percentage in.

Stel met + en – de duur in.

Kies Naam wijzigen.

5

Het toetsenbord verschijnt.
Voer een passende naam voor de TBD in.

Kies ✓.

6

Het scherm voor het aanpassen van de TBD verschijnt.

Als je de TBD wilt opslaan maar niet wilt starten kies je Opslaan.

Als je de TBD wilt opslaan en starten kies je Volgende.

7

Nadat je Volgende hebt gekozen, verschijnt een scherm Informatie pomp met een overzicht van het percentage en de duur van de ingestelde TBD.

Kies OK.

8

De pomp dient de TBD toe en de meter toont het scherm Pompstatus met de huidige TBD informatie.

Vanaf dat moment verschijnt de aangepaste TBD in het TBD menu van de meter en de pomp.

7.1.4 Een aangepaste TBD verwijderen

Je kunt een aangepaste TBD verwijderen als je deze niet meer nodig hebt. Nadat je deze uit het TBD menu van de meter verwijderd hebt, zal deze automatisch ook uit het TBD menu van de pomp verdwijnen als de 2 apparaten een volgende keer verbinding met elkaar maken.

1

In het Menu pomp kies je Basaal.

2

Het menu Basaal verschijnt.

Kies Tijdelijke basale dosering.

3

Het menu Tijdelijke basale dosering verschijnt.
Kies de X naast de naam van de TBD die je wilt verwijderen.

4

Er verschijnt een scherm Informatie meter, waarin de TBD die verwijderd zal worden getoond wordt.

Kies OK.

8 Starten en stoppen van de insulinetoediening

Nadat het eerste basale doseringsprofiel is ingesteld, is je systeem klaar om insuline toe te dienen. Als je tijdens deze trainingssessie wilt oefenen met bolussen, zorg er dan voor dat de infusieset nog niet met je lichaam is verbonden.

Insulinetoediening starten

1

In het Menu pomp kies je Start pomp. Hiermee wordt de insulinetoediening door de pomp gestart.

2

Selecteer Ja.

3

Het scherm Pompstatus verschijnt, waarin naast het icoon van de ACTIEF-modus het actieve basale profiel en de huidige basale dosering per uur te zien zijn.

De pomp stoppen

1

In het Menu pomp kies je Stop pomp. Hiermee wordt de insuline-toediening door de pomp gestopt.

2

Selecteer Ja.

3

Het scherm Pompstatus verschijnt, waarin te zien is dat de pomp in STOP-modus staat.

Zolang de pomp in de STOP-modus staat, geeft deze om de minuut een piepje af om je eraan te herinneren dat er geen insuline wordt toegediend. Je kunt deze STOP-waarschuwing onderdrukken door 3 seconden op ◘◘ te drukken.

Lange onderbrekingen

Volg de onderstaande procedure als je de pomptherapie langer dan een dag moet onderbreken.

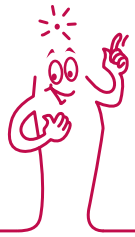
1

Zet je pomp in de STOP-modus.

2

Verwijder adapter, ampul en batterij.

Zorg ervoor dat je de pomp goed opbergt.



9 Toedienen van een standaardbolus

De standaardbolus dient de hele ingestelde insulinedosis in één keer toe. Deze bolus kan nuttig zijn voor voedsel dat snel verteerd wordt, zoals cake of brood. De standaardbolus is eveneens de beste optie voor het corrigeren van hoge bloedglucosespiegels.

1

In het Menu pomp kies je Bolus.

2

Het menuscherm Bolus verschijnt.

Kies Standaardbolus.

3

Het scherm Standaardbolus verschijnt.

Stel met + en - de directe hoeveelheid in.

Kies daarna Volgende.

4

Het scherm Standaardbolus toedienen verschijnt. Zorg ervoor dat de ingestelde hoeveelheid correct is.

Kies OK.

5

De pomp dient de bolus toe en de meter toont het statusscherm, waarin een voortgangsbalk voor de resterende bolus hoeveelheid te zien is.

9.1 Een bolus annuleren

Er zijn drie mogelijkheden om een bolus te annuleren:
- Via het Statusscherm van de meter
- Via het pompmenu van de meter
- Met behulp van de bolustoetsen van de pomp

Op welke wijze je een bolus ook annuleert, de annulering leidt altijd tot een waarschuwing W38: Bolus geannuleerd.
Kies OK op het scherm van de meter of druk op de pomp twee keer op ◘ om te bevestigen dat je je bewust bent van de annulering.

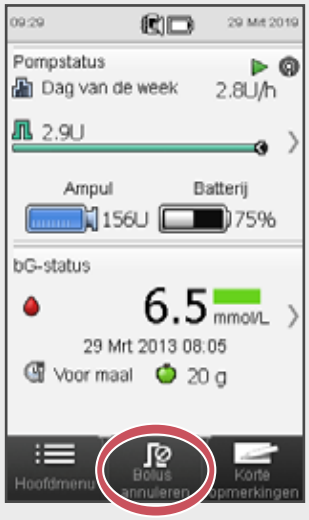
9.1.1 Een bolus annuleren via het Statusscherm van de meter

Wanneer er een bolus wordt toegediend, is er onderaan het Statusscherm een icoon Bolus annuleren te zien.

1

Kies Status in het hoofdmenu.

2



Het statusscherm verschijnt.

Kies Bolus annuleren.

3

Als er op dat moment meer dan een bolus actief is, verschijnt het menu Bolus annuleren.

Selecteer de bolus die je wilt annuleren.

4

Er verschijnt een scherm Informatie pomp met een overzicht van de kenmerken van de bolus.

Kies OK om de annulering te bevestigen.

9.1.2 Een bolus annuleren via het pompmenu van de meter

1

Kies Pomp in het hoofdmenu.

2

Het scherm Menu pomp verschijnt.

Kies Bolus.

3

Het menu Bolus verschijnt.

Kies Bolus annuleren.

4

Als er op dat moment meer dan een bolus actief is, verschijnt het menu Bolus annuleren.

Selecteer de bolus die je wilt annuleren.

5

Er verschijnt een scherm Informatie pomp met een overzicht van de kenmerken van de bolus.

Kies OK om de annulering te bevestigen.

9.1.3 Bolussen annuleren met de toetsen van de pomp

Druk tijdens de toediening van een standaard-, snelle, of het directe deel van een multiwave-bolus 3 seconden lang op ∞ om de bolus te annuleren.

10 Gebruik van verschillende bolustypen

Naast de standaardbolus biedt de pomp ook de vertraagde en de multiwave-bolus, die je kunnen helpen de bolustoediening aan te passen aan wisselende insulinebehoeften als gevolg van verschillende soorten voedsel.

- De vertraagde bolus kan nuttig zijn bij langzaam verteerbare maaltijden, bijvoorbeeld voedsel met complexe koolhydraten of voedsel met een hoog vetgehalte.
- De multiwave bolus kan nuttig zijn bij maaltijden die zowel snel als langzaam verteerbare koolhydraten bevatten, of lange maaltijden met diverse gangen.
  Je kunt dit bolustype ook gebruiken als je van plan bent om langzaam verteerbare koolhydraten te eten, maar voor de maaltijd een verhoogde bloedglucosespiegel hebt. Je kunt het directe gedeelte van de bolus instellen voor het corrigeren van je bloedglucosespiegel en het vertraagde gedeelte voor de koolhydraten.

10.1 Instellen van een vertraagde bolus

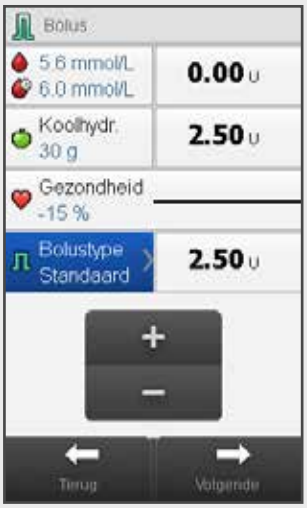
Je kunt een vertraagde bolus instellen:

- Via Bolusadvies
- Via het pompmenu van de meter
- Direct op de pomp

10.1.1 Een vertraagde bolus instellen via Bolusadvies

Je kunt een vertraagde bolus via Bolusadvies alleen instellen als er in het Bolusscherm geen correctie in verband met een verhoogde bG wordt geadviseerd.

1



In het scherm Bolus kies je Bolustype.

2

Het scherm Bolustype verschijnt.

Kies als bolustype Vertraagd.

Kies Opslaan.

3

Het scherm Bolus verschijnt.

Kies Volgende.

4

Het scherm Vertraagde bolus verschijnt. De hoeveelheid insuline wordt overgenomen van het Bolusscherm.

Stel met + en – de tijdsduur van de vertraging in (Duur vertraagd).

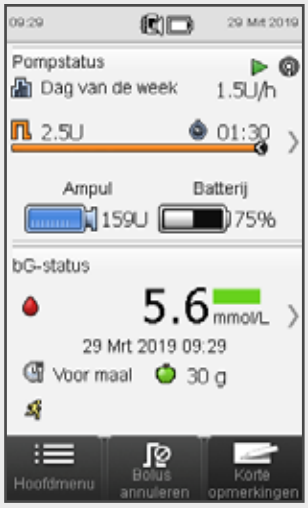
Kies Volgende.

5

Het scherm Informatie pomp verschijnt met de vertraagde insuline hoeveelheid en de tijdsduur van de vertraagde bolus.

Kies OK.

6



De pomp dient de bolus toe en de meter toont het scherm Pompstatus met de huidige bolusinformatie.

10.2 Een vertraagde bolus instellen via het pompmenu

1

In het Menu pomp kies je Bolus.

2

Het menu Bolus verschijnt.

Kies Vertraagde bolus.

3

Het scherm Vertraagde bolus verschijnt.

Stel met + en – de Vertraagde hoeveelheid in.

Stel met + en – de tijdsduur van de vertraging in (Duur vertraagd) in.

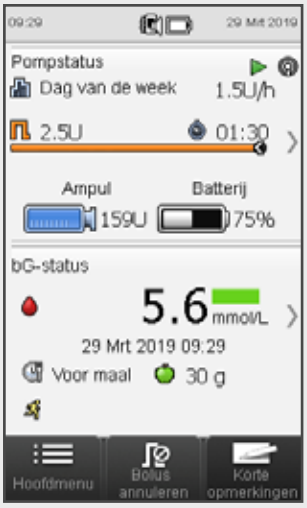
Kies Volgende.

4

Het scherm Informatie pomp verschijnt met de vertraagde insuline hoeveelheid en de tijdsduur van de vertraagde bolus.

Kies OK.

5



De pomp dient de bolus toe en de meter toont het statusscherm met de huidige bolus-informatie.

10.3 Instellen van een multiwave-bolus

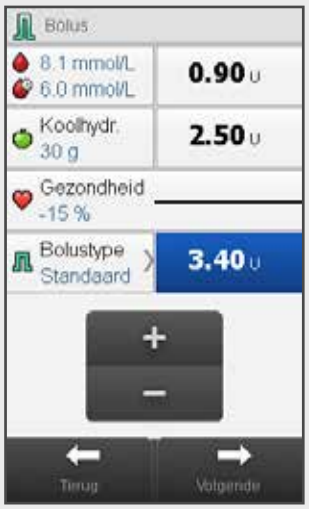
Je kunt een multiwave-bolus instellen:

- Via Bolusadvies
- Via het pompmenu van de meter
- Direct op de pomp

10.3.1 Een multiwave-bolus instellen via Bolusadvies

Bij bolussen die zowel een correctie (bG) als een maaltijdhoeveelheid hebben, kun je kiezen of je ze als standaard- of als multiwave bolus wilt toedienen. Bij het instellen van een multiwave bolus kun je de balans tussen de directe hoeveelheid en de vertraagde hoeveelheid aanpassen, terwijl de totale hoeveelheid toegediende insuline gelijk blijft aan het aantal eenheden dat je in eerdere stappen hebt ingevoerd. De directe hoeveelheid moet ten minste even groot zijn als de door Bolusadvies aanbevolen correctiebolus.

1



In het scherm Bolus kies je Bolustype.

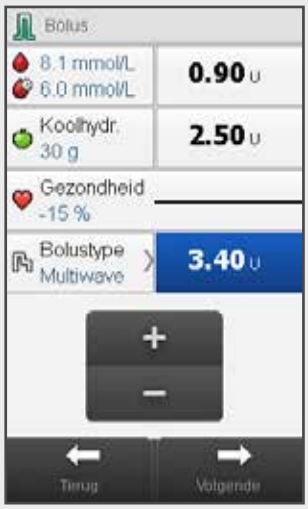
2

Het scherm Bolustype verschijnt.

Kies Multiwave.

Kies Opslaan.

3



Het scherm Bolus verschijnt.

Kies Volgende.

4

Het scherm Multiwave bolus verschijnt.

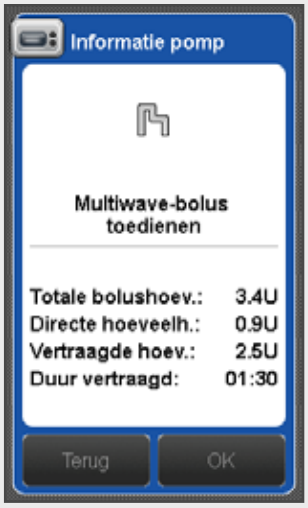
Stel met + en – de Directe hoeveelheid in.

Stel met + en – de Vertraagde hoeveelheid in.

Stel met + en – de tijdsduur van de vertraagde bolus in.

Kies Volgende.

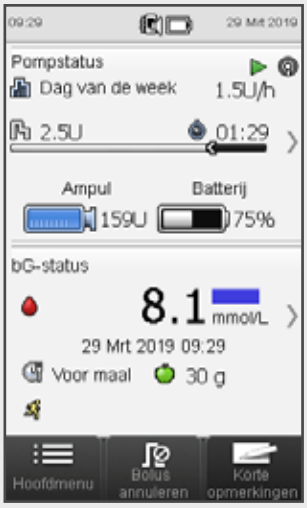
5



Het scherm Informatie pomp verschijnt met de directe hoeveelheid, de vertraagde hoeveelheid en de tijdsduur van de vertraagde bolus.

Kies OK.

6



De pomp dient de bolus toe en de meter toont het scherm Pompstatus met de huidige bolus-informatie.

10.3.2 Een Multiwave-Bolus instellen via het pompmenu

1

In het Menu pomp kies je Bolus.

2

Het menuscherm Bolus verschijnt.

Kies Multiwave-bolus.

3

Het scherm Multiwave-bolus verschijnt.

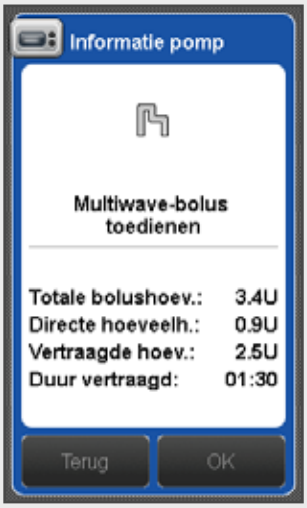
Stel met + en – de Directe hoeveelheid in.

Stel met + en – de Vertraagde hoeveelheid in.

Stel met + en – de tijdsduur van de vertraagde bolus in.

Kies Volgende.

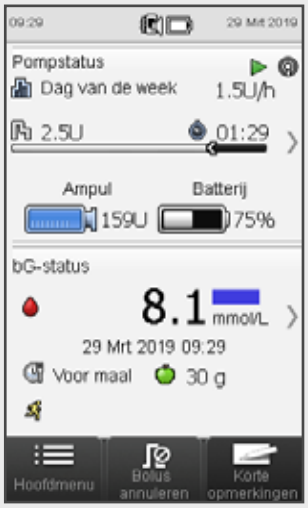
4



Het scherm Informatie pomp verschijnt met de directe hoeveelheid, de vertraagde hoeveelheid en de tijdsduur van de vertraagde bolus.

Kies OK.

5



De pomp dient de bolus toe en de meter toont het statusscherm met de huidige bolus-informatie.

11 Bolusadvies gebruiken

11.1 Bolusadvies instellen

Voordat je Bolusadvies kunt gebruiken, moeten je persoonlijke instellingen ingevoerd zijn. Wanneer je de instellingen voor Bolusadvies voor het eerst opent, dan verschijnt er een setup-wizard die je door de verplichte instellingen leidt.

Opmerking
De specifieke waarden voor de instellingen moeten geleverd worden door of besproken worden met je zorgverlener. Een speciaal formulier hiervoor vind je in de verpakking van dit product.

Eenmaal ingesteld, wordt steeds automatisch rekening gehouden met deze instellingen wanneer je gebruik maakt van Bolusadvies.

De volgende parameters zijn nodig:

Koolhydraateenheden

Je kunt uit een aantal verschillende koolhydraateenheden op de meter de eenheid kiezen die het beste bij je behoeften past. De volgende koolhydraateenheden zijn beschikbaar op de meter:

Afkorting	Meeteenheid	Equivalent in gram
g	Gram	1 gram
KE	Koolhydraateenheid	10 gram
BE	Broodequivalent	12 gram
CC	Koolhydraatkeuze	15 gram

Tijdsblokken

Om rekening te kunnen houden met de verschillende insulinebehoeften in de loop van de dag, kunnen naast de grenswaarden voor het bovenste en onderste streefwaardenbereik de koolhydratenfactor en insulinegevoeligheid voor elk tijdsblok individueel worden ingesteld.

Koolhydratenfactor

De koolhydratenfactor is de hoeveelheid insuline die nodig is voor een bepaalde hoeveelheid koolhydraten.

Insulinegevoeligheid

De insulinegevoeligheid is de hoeveelheid insuline die nodig is om je bloedglucose met een bepaalde waarde te verlagen. Hogere insulinegevoeligheid betekent gewoonlijk dat minder insuline nodig is voor het verlagen van de bloedglucose met een bepaalde waarde.

Gezondheidsgebeurtenissen

Gezondheidsgebeurtenissen worden gebruikt om bij te houden hoe je je voelt of wat je aan het doen bent, wat van invloed zou kunnen zijn op je insulinebehoefte.
Gezondheidsgebeurtenissen die op de meter beschikbaar zijn:

- Sport 1
- Sport 2
- Stress
- Ziekte
- Premenstrueel

Daarnaast kun je naar behoefte aangepaste gezondheidsgebeurtenissen programmeren, je kunt bijvoorbeeld een percentage voor zeer hoge bG-testresultaten toevoegen.
Een positief percentage (+) verhoogt de bolushoeveelheid en een negatief percentage (–) verlaagt de bolushoeveelheid.

Adviesopties

Opties voor Bolusadvies zijn toename na maaltijd, snacklimiet, werkingsduur en vertragingstijd. Hieronder vind je gedetailleerde beschrijvingen van elk van deze instellingen.

Toename na maaltijd

Geaccepteerde verhoging van de bloedglucose na een maaltijdbolus, waarvoor geen correctiebolus nodig is na de maaltijd.

Snacklimiet

De snacklimiet defineert een drempel van koolhydraten waarboven een toename na maaltijd wordt geactiveert.

Werkingsduur

Periode tussen het begin van de bolustoediening en het tijdstip waarop naar verwachting de insuline niet langer effect heeft.

Vertragingstijd

Periode waarna de insuline begint om de bloedglucose aanzienlijk te verlagen.

1

Kies Instellingen in het hoofdmenu.

2

Het scherm Instellingen systeem verschijnt.

Kies Bolusadvies.

3

Er verschijnt een scherm Informatie meter, waarin je gevraagd wordt of je Bolusadvies wilt inschakelen.

Kies Ja.

4

Het scherm Standaard-instellingen verschijnt.

Stel de koolhydraten-factor in.

Stel met + en – het aantal eenheden insuline per hoeveelheid koolhydraten in.

Stel met + en – het aantal koolhydraateen-heden per hoeveelheid insuline in.

5

Stel de Insuline-gevoeligheid in.

Stel met + en – het aantal eenheden insuline voor bG-correctie in.

Stel met + en – de bG-daling per hoeveelheid insuline in.

Kies Volgende.

6

Er verschijnt een scherm Informatie meter, dat vertelt dat de instellingen zijn gekopieerd naar alle tijdsblokken die je eerder hebt ingesteld.

Kies OK.

7

Het scherm Tijdsblokken bolusadvies verschijnt.

Indien nodig kun je andere tijdsblokken selecteren en instellingen aanpassen.

8

Het scherm Tijdsblok verschijnt.

Stel met + en – de uren en minuten voor de eindtijd in.

Kies Volgende.

9

Het scherm Streefwaardenbereik bolusadvies verschijnt.

Stel met + en – de bovenste grenswaarde in.

Stel met + en – de onderste grenswaarde in.

Kies Volgende.

10

Het scherm Instellingen bolusadvies verschijnt.

Stel de koolhydraten-factor en de insuline-gevoeligheid in.

Stel met + en – het aantal eenheden insuline per hoeveelheid koolhydraten in.

Stel met + en – het aantal koolhydraateenheden per hoeveelheid insuline in.

11

Stel met + en – het aantal eenheden insuline voor bG-correctie in.

Stel met + en – de bG-daling per hoeveelheid insuline in.

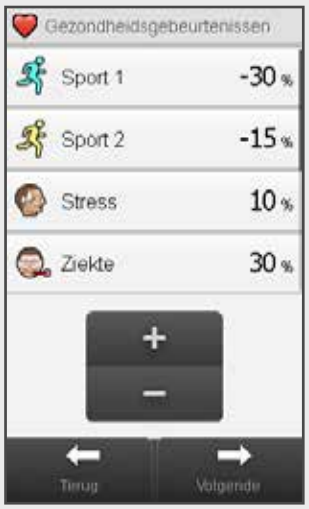
Kies Gereed.

12

Het scherm Tijdsblokken bolusadvies verschijnt. Ga voor zover nodig verder met het bewerken van tijdsblokken tot je helemaal klaar bent.

Kies daarna Volgende.

13



Het scherm Gezondheidsgebeurtenissen verschijnt.

Kies naar behoefte Sport 1, Sport 2, Stress, Ziekte, Premenstrueel of Aangepast.

Stel met + en – het percentage in.

Kies Volgende.

14

Het scherm Adviesopties verschijnt.

Kies
- Toename na maaltijd
- Snacklimiet
- Werkingsduur
- Vertragingstijd.

Stel steeds met + en – de waarde in.

Kies daarna Volgende.

15

Er verschijnt een scherm Informatie meter, dat vertelt dat het instellen van het Bolusadvies voltooid is. Kies OK.

Opmerking
Bij gebruik van de boluscalculator dient Snacklimiet altijd ingesteld te worden. Bij geen gebruik van Snacklimiet, deze op 0 instellen.

12 Je bloedglucose testen

Je hebt nodig:
- Je prikpen
- Een nieuwe Accu-Chek Aviva teststrip

1

Was en droog je handen grondig.

Bereid je prikapparaat voor volgens de meegeleverde instructies.

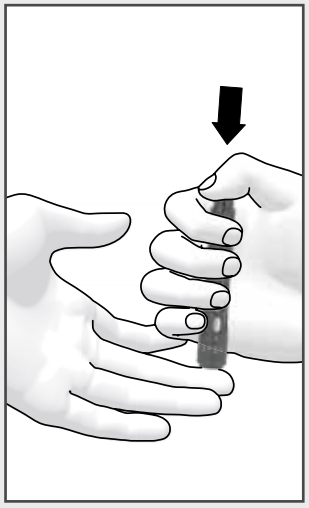
2

Steek de teststrip in de richting van de pijl in de meter.

3

Het scherm Druppel opzuigen verschijnt.

4



Doe een vingerprik met de prikpen.

5

Breng het druppeltje bloed aan op de **voorste rand** van het gele venster van de teststrip. Doe geen bloed bovenop de teststrip.

6

Zodra de teststrip voldoende bloed heeft, verschijnt het scherm Bezig met analyse.

7

Het bG-testresultaat verschijnt op het display.

8

Na ongeveer 3 seconden verschijnt het scherm Gedetailleerd bG (bloedglucose) resultaat.
Hier kun je informatie over etenstijd, koolhydraten, gezondheidsgebeurtenissen en opmerkingen toevoegen:

Selecteer het desbetreffende veld.

Stel met + en – de betreffende waarde in.

Kies Opslaan.

9

Kies Gereed.

Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg.

Begrijpen van het bG-resultaat

De gekleurde balk op het scherm met het bG-resultaat geeft de betekenis van je bG-resultaat aan:

Is de balk	Dan is je bG-niveau
Hyper Blauw	boven grenswaarde hyperwaarschuwing. Het wordt ten zeerste aangeraden om op ketonen te controleren en regelmatig je bG spiegel te meten.
Blauw	boven je streefwaardenbereik maar onder de grenswaarde hyper waarschuwing.
Groen	binnen je streefwaardenbereik.
Geel	onder je streefwaardenbereik maar boven de grenswaarde hypo waarschuwing.
Hypo Rood	onder de grenswaarde hypo waarschuwing. Het wordt ten zeerste aangeraden om onmiddellijk een passende hoeveelheid snelwerkende koolhydraten te eten.

Bespreek voor elke van deze situaties met je zorgverlener wat je het beste kunt doen.

12.1 Een bolus toedienen met behulp van Bolusadvies

Bolusadvies kan alleen maar een betrouwbaar advies geven als er een recent bG testresultaat beschikbaar is. Daarom wordt ten zeerste aangeraden dat je het gebruik van Bolusadvies altijd begint met een bG test. Als je Bolusadvies gebruikt en het laatste bloedglucosetestresultaat is ouder dan 10 minuten, word je hierop gewezen met een waarschuwing.

Voordat een bolus met behulp van Bolusadvies wordt toegediend, moet aan de volgende voorwaarden voldaan zijn:

- De meter moet gekoppeld zijn met de pomp.
- De pomp moet in de ACTIEF-modus staan.
- Op de meter moet Bolusadvies zijn ingeschakeld.

1

Was en droog je handen grondig. Bereid de prikpen voor volgens de meegeleverde instructies.

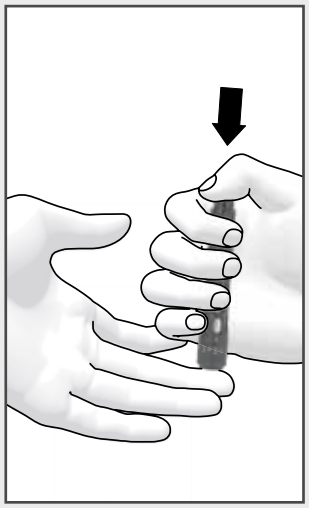
2

Steek de teststrip in de richting van de pijl in de meter.

3

Het scherm Druppel opzuigen verschijnt.

4



Doe een vingerprik met de prikpen.

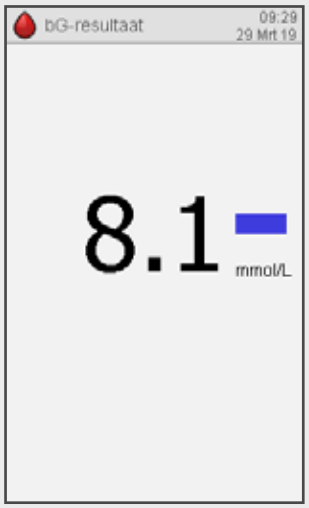
5

Breng het druppeltje bloed aan op de **voorste rand** van het gele venster van de teststrip. Doe geen bloed bovenop de teststrip.

6

Zodra de teststrip voldoende bloed heeft, verschijnt het scherm Bezig met analyse.

7



Het bG testresultaat verschijnt op het display.

8

Na ongeveer 3 seconden verschijnt het scherm Gedetailleerd bG resultaat.

Kies Etenstijd.

9

Het scherm Etenstijd verschijnt.

Selecteer het meetmoment dat van toepassing is.

Kies Opslaan om terug te keren naar het scherm met het gedetailleerde bG resultaat.

10

Kies in het scherm Gedetailleerd bG resultaat Koolhydraten.

Stel met + en – de hoeveelheid koolhydraten in die je van plan bent te nuttigen.

Kies Opslaan om terug te keren naar het scherm met het gedetailleerde bG-resultaat.

11

Kies in het scherm Gedetailleerd bG resultaat Gezondheidsgebeurtenissen.

Kies de passende gezondheidsgebeurtenis.

Kies Opslaan om terug te keren naar het scherm met het gedetailleerde bG-resultaat.

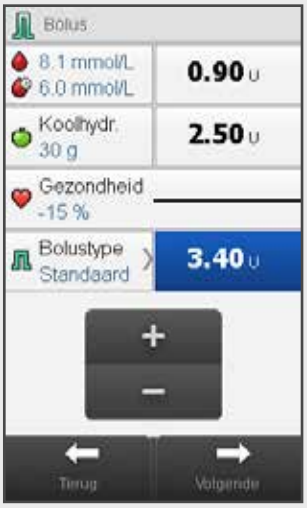
Opmerking
Als je tijdens stap 11 meer dan 1 gezondheidsgebeurtenis hebt geselecteerd, stel dan één samenvattend percentage voor de gezondheidsgebeurtenis in en kies Opslaan.

Ga anders verder met de volgende stap.

12

Zodra je klaar bent met het invullen van etenstijd, koolhydraten en gezondheidsgebeurtenissen kies je Bolus.

13



Het scherm Bolus verschijnt, waarin je het advies voor correctie, koolhydraten en totale bolus ziet. Het gezondheidspercentage is opgenomen in elk van de delen.

Als je een ander type bolus dan standaardbolus nodig hebt, kies je Bolustype.

Opmerking
Indien nodig kun je alle hoeveelheden aanpassen. Als je echter begint met het veranderen van de bolushoeveelheid voor correctie of koolhydraten, kun je de totale bolushoeveelheid niet meer wijzigen. Als je begint met het veranderen van de totale bolushoeveelheid, kun je de bolushoeveelheid voor correctie of koolhydraten niet meer wijzigen.

14

Het scherm Bolustype verschijnt.

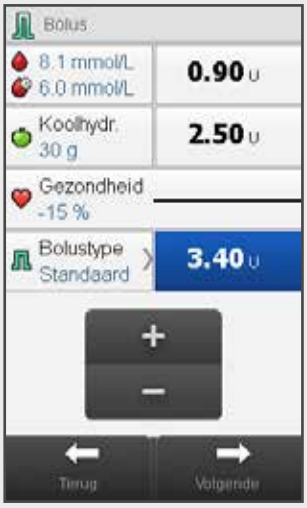
Selecteer het passende bolustype.

Kies Opslaan.

Opmerking
Als je Handmatig op pomp hebt gekozen, stel de bolushoeveelheid dan in met behulp van de toetsen en het scherm op de pomp.

Als je Pen/Spuit hebt gekozen, injecteer de bolus dan met behulp van een insulinepen of injectiespuit.

15



Het scherm Bolus verschijnt.
Kies Volgende.

16

Het scherm van het desbetreffende bolustype verschijnt.

Stel voor een vertraagde bolus met + en – de tijdsduur van de vertraging (Duur vertraagd) in.

Stel voor een multiwave-bolus met + en – de Directe hoeveelheid, Vertraagde hoeveelheid en de tijdsduur van de vertraging (Duur vertraagd) in.

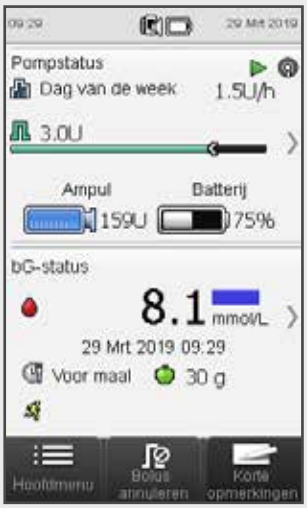
Druk vervolgens op Volgende.

17

Het scherm Informatie pomp verschijnt met een overzicht van de bolusdetails.

Kies OK.

18



De pomp dient de bolus toe en de meter toont het scherm Pompstatus met de huidige bolusinformatie.

13 Reageren op een pompmelding

Je pomp helpt je met tal van meldingen en veiligheidsinformatie bij het zelf beheren van je diabetes.

Herinneringen	Je kunt een scala aan herinneringen instellen die je helpen herinneren aan de taken die bij het zelf beheren van je diabetes horen. Door een herinnering wordt de insulinetoediening niet gestopt.
Waarschu-wingen	Een waarschuwingsmelding wordt afgegeven door de pomp als deze spoedig je aandacht nodig heeft. Als bijvoorbeeld de ampul bijna leeg is, volgt waarschuwing W31: Ampul bijna leeg. Door waarschuwingen wordt de insulinetoediening niet gestopt.
Onderhouds-meldingen	Een onderhoudsmelding wordt afgegeven als je direct iets moet doen om de goede werking van de pomp in stand te houden. Als bijvoorbeeld de ampul leeg is, hoor je een onderhoudsmelding M21: Ampul leeg. Na een onderhoudsmelding staat de pomp in PAUZE- of STOP-modus. Start indien nodig de insulinetoediening opnieuw.
Fouten	Een foutmelding geeft aan dat je pomp op dat moment niet naar behoren werkt. Later in dit hoofdstuk lees je hoe je op passende wijze op een foutmelding reageert. Je pomp schakelt altijd over op STOP-modus.

Je pomp geeft deze meldingen aan met behulp van piepjes en trillingen. Het is van groot belang dat je aandacht aan deze meldingen schenkt en zo nodig actie onderneemt. Je kunt ofwel de piepjes ofwel de trillingen uitschakelen, maar voor je eigen veiligheid kun je ze niet allebei tegelijkertijd uitschakelen voor het eerste alarmsignaal.

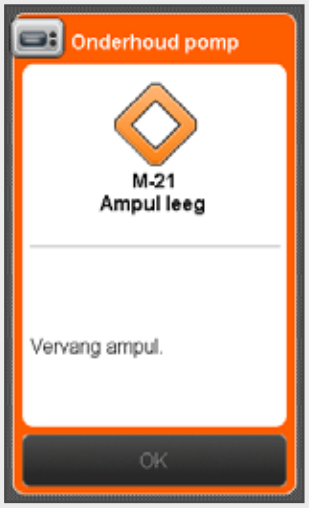
Je hebt 2 mogelijkheden om op een pompmelding te reageren:
- Met behulp van de meter
- Met behulp van de toetsen op de pomp

Reageren op een waarschuwings-, onderhouds- of foutmelding van de pomp met behulp van de meter:

1

Schakel de meter in zodra er een pompmelding optreedt. Na een paar seconden verschijnt de melding automatisch op de meter.

2



Kies OK om te bevestigen dat je kennis hebt genomen van de melding. Onderneem vervolgens op passende wijze actie.

Opmerking:
Een melding van de pomp zet de meter niet automatisch aan.

Reageren op een herinnering van de pomp met behulp van de meter:

1

Schakel de meter in als de pomp een herinnering laat horen. Na een paar seconden verschijnt de melding automatisch op de meter.

2

Kies Stil om de herinnering 1 minuut lang te dempen.

Kies Uitzetten om de herinnering helemaal uit te zetten.

Reageren op een pompmelding met behulp van de toetsen op de pomp

1

Als de melding optreedt, druk dan op ● om de signalen te dempen.

2

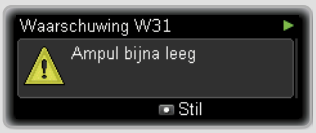
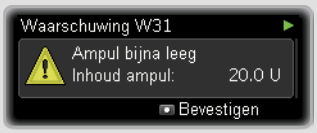
Druk nogmaals op ● om te bevestigen. Onderneem vervolgens op passende wijze actie.

13.1 Lijst met herinneringen

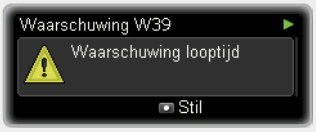
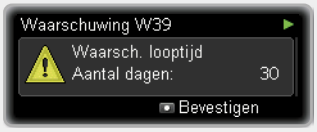
Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Herinnering
Herinnering R1 Bolus toedienen Herinnering 1 Stil	Herinnering R1 Herinnering 1 Bevestigen	Geen afbeelding beschikbaar	Bolus toedienen Herinnering (1 tot 5): Herinnering om indien nodig een bolus toe te dienen.
Herinnering R2 Gemiste bolus Herinnering 1 Stil	Herinnering R2 Herinnering 1 Bevestigen	Geen afbeelding beschikbaar	Gemiste bolus Herinnering (1 tot 5): Controleer of je vergeten bent een noodzakelijke bolus toe te dienen.
Herinnering R3 Wekkerfunctie Wekker 1 Stil	Herinnering R3 Wekker 1 Bevestigen	Geen afbeelding beschikbaar	Alarmklok (1 tot 5)
Herinnering R4 Vervang infusieset Stil	Herinnering R4 Vervang infusieset Bevestigen		Infusieset vervangen Herinnering: Vervang je infusieset indien nodig.

Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Herinnering
		Geen afbeelding beschikbaar	TBD voorbij: De tijd van een ingestelde tijdelijke basale dosering is verstreken. Controleer of je een nieuwe TBD moet instellen.

13.2 Lijst met waarschuwingen

Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Waarschuwing
			W31 Ampul bijna leeg: De ampul in de pomp is bijna leeg. Zorg ervoor dat je tijdig een volle ampul bij de hand hebt.
			W32 Batterij bijna leeg: De batterij in de pomp is bijna leeg. Zorg ervoor dat je tijdig een nieuwe batterij bij de hand hebt.

Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Waarschuwing
Waarschuwing W33 Ongeldige tijd/datum Stil	Waarschuwing W33 Ongeldige tijd/datum Stel tijd/datum in Bevestigen	Waarschuwing pomp W-33 Ongeldige tijd/datum Stel correcte tijd/datum in. OK	W33 Ongeldige tijd/datum: Als de pomp langer dan een uur zonder stroom is geweest, dan kan het zijn dat de datum en tijd niet meer kloppen. Stel de juiste datum en tijd in.
Waarschuwing W34 Einde garantie Stil	Waarschuwing W34 Einde garantie Contacteer Cust. Service Bevestigen	Waarschuwing pomp W-34 Einde garantie Contacteer Customer Service OK	W34 Einde garantie: De garantietermijn voor je pomp is verstreken. Wij adviseren je contact op te nemen met Roche Diabetes Service om te overleggen wat je het beste kunt doen.
Waarschuwing W36 Geannuleerd: Basis-TBD Stil	Waarschuwing W36 TBD geannuleerd 60% 03:00 Bevestigen	Waarschuwing pomp W-36 TBD geannuleerd Percentage: 60 % Duur: 03:00 OK	W36 TBD geannuleerd: Er is een tijdelijke basale dosering geannuleerd. Controleer of deze annulering zo bedoeld was. Stel indien nodig een nieuwe TBD in.

Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Waarschuwing
			W38 Bolus geannuleerd: Er is een bolus geannuleerd. Controleer of deze annulering zo bedoeld was. Stel indien nodig een nieuwe bolus in.
			W39 Waarschuwing looptijd (alleen leenpompen): De looptijd voor de pomp is binnenkort verstreken. Neem contact op met Roche Diabetes Service om te overleggen wat je het beste kunt doen.

13.3 Lijst met onderhoudsmeldingen

Na een onderhoudsmelding staat de pomp in STOP- of PAUZE-modus en schakelt van PAUZE naar STOP als je de insulinetoediening niet binnen de volgende 15 minuten herstart. Herstart indien nodig de insulinetoediening.

Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Onderhoud
Onderhoud M20 Ampul niet geplaatst Stil	Onderhoud M20 Ampul niet geplaatst Plaats ampul Bevestigen	Onderhoud pomp M-20 Ampul niet geplaatst Plaats ampul OK	M20 Ampul niet geplaatst: Plaats een ampul.
Onderhoud M21 Ampul leeg Stil	Onderhoud M21 Ampul leeg Vervang ampul Bevestigen	Onderhoud pomp M-21 Ampul leeg Vervang ampul OK	M21 Ampul leeg: De ampul van de pomp is leeg. Plaats een nieuwe ampul.
Onderhoud M22 Batterij leeg Stil	Onderhoud M22 Batterij leeg Vervang batterij Bevestigen	Onderhoud pomp M-22 Batterij leeg Vervang batterij OK	M22 Batterij leeg: De batterij in de pomp is leeg. Plaats een nieuwe batterij.

Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Onderhoud
			M23 Automatisch uit: Je hebt gedurende de periode die gespecificeerd is voor Automatisch uit niet op een toets gedrukt. Na een melding onderhoud M23 staat de pomp in STOP-modus.
			M24 Verstopping: De insuline kan niet doorstromen. Vervang de complete infusieset. Als de melding onderhoud M24 weer optreedt, moet je ook de ampul vervangen.
			M25 Einde looptijd (alleen leenpompen): De looptijd van de pomp is verstreken. Neem contact op met de Roche Diabetes Service om te overleggen wat je het beste kunt doen.

Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Onderhoud
Onderhoud M26 Vervanging ampul niet voltooid Stil	Onderhoud M26 Vervang ampul Bevestigen	Onderhoud pomp M-26 Vervanging ampul niet voltooid Vervang ampul OK	M26 Vervanging ampul niet voltooid: Het vervangen van de ampul is onderbroken. Herhaal de ampulwissel.
Onderhoud M27 Downloaden gegevens mislukt Stil	Onderhoud M27 Start downloaden gegevens opnieuw Bevestigen	Geen afbeelding beschikbaar	M27 Gegevensdownload mislukt: De gegevensover-dracht naar een computer is onder-broken. Start de gegevensdownload opnieuw.
Onderhoud M28 Pauzemodus beëindigd Pomp gestopt Stil	Onderhoud M28 Controleer pompstatus Bevestigen	Onderhoud pomp M-28 Pauzemodus beëindigd Pomp gestopt. Controleer pompstatus. OK	M28 Pauzemodus beëindigd: De pomp is langer dan 15 minuten in PAUZE-modus geweest en is overgeschakeld op STOP. TBD en bolussen zijn geannuleerd. Herstart indien nodig de insulinetoediening en stel TBD en bolussen opnieuw in.

Druk op ◘ om te dempen	Druk op ◘ om te bevestigen	Meter scherm	Onderhoud
Onderhoud M29 Type batterij niet ingesteld Stil	Onderhoud M29 Type batterij niet ingesteld Stel type batterij in Bevestigen		M29 Type batterij niet ingesteld: Tijdens de opstart-procedure is het batterijtype niet ingesteld. Stel tijdens de opstartprocedure het juiste batterijtype in.
Onderhoud M30 Type ampul niet ingesteld Stil	Onderhoud M30 Type ampul niet ingesteld Stel type ampul in Bevestigen		M30 Type ampul niet ingesteld: Tijdens het verwisselen van de ampul is het ampultype niet ingesteld. Stel het juiste ampultype in.

14.4 Lijst met fouten

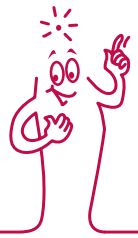
Als er een foutmelding optreedt, dan heeft de pomp een ernstig probleem geconstateerd en schakelt over op STOP-modus. Als je het probleem niet bij de eerste poging kunt oplossen en de fout blijft optreden, neem dan contact op met de Roche Diabetes Service voor advies en stap indien nodig over op alternatieve insulinetherapie.

Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Fout
			E6 Mechanische fout: Het mechanisch systeem van de pomp werkt niet naar behoren. Vervang de batterij en de ampul.
			E7 Elektronische fout: Vervang de batterij als deze foutmelding verschijnt. Als deze melding blijft verschijnen, kun je het probleem niet zelf oplossen. Neem contact op met Roche Diabetes Service voor advies. Stap over op alternatieve insulinetherapie.

Druk op om te dempen	Druk op om te bevestigen	Meter scherm	Fout
Fout E10 Fout bij het terugzetten Stil	Fout E10 Fout bij het terugzetten Vervang ampul Bevestigen	Pompfout E-10 Fout bij het terugzetten Vervang ampul OK	E10 Fout bij het terugzetten: Tijdens het verwisselen van de ampul is de aandrijfstang niet goed teruggezet. Herhaal de ampulwisselprocedure.
Fout E13 Taalfout Stil	Fout E13 Taalfout Wijzig taal Bevestigen	Pompfout E-13 Taalfout Wijzig taal OK	E13 Taalfout: De pomp kan de geselecteerde taal niet meer weergeven. Schakel over op een andere taal. Als je de door jou gewenste taal niet kunt selecteren, neem dan contact op met de Roche Diabetes Service.

Om via de meter toegang te krijgen tot pompfuncties, kies je Pomp in het hoofdmenu van de meter.

Het Menu pomp verschijnt met alle pompfuncties die via de meter toegankelijk zijn.



Bijlage 1 Een bolus annuleren

Een bolus annuleren tijdens het instellen

Standaard-, vertraagde- en multiwave-bolus
Druk tijdens het instellen op ⧈ om terug te gaan en stel een nieuwe waarde in.

Snelle bolus
Druk tijdens de bevestiging of zolang als de displayweergave Toe te dienen bolus wordt weergegeven op ⧈ om de bolus geheel te annuleren.

De bolustoediening wordt volledig gestopt en de insulinepomp geeft een Waarschuwing W38: Bolus geannuleerd.

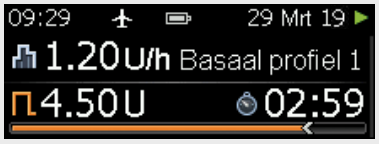
Bolussen annuleren tijdens de toediening

Druk tijdens het toedienen van een standaardbolus, snelle bolus of het directe deel van een multiwavebolus gedurende 3 seconden op ⧈ om de bolus te annuleren.

De bolustoediening wordt volledig gestopt en de insulinepomp geeft een Waarschuwing W38: Bolus geannuleerd.

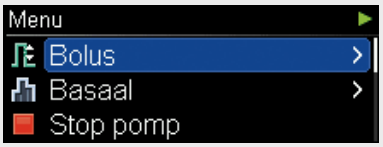
Een bolus annuleren d.m.v. het menu Bolus annuleren

1



Druk in de schermweergave Status op
.

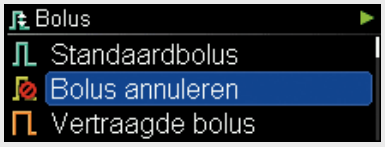
2



De schermweergave van het hoofdmenu Menu verschijnt.

Druk op om Bolus te selecteren.

3



Het menu Bolus verschijnt.

Druk op ▼ om naar Bolus annuleren te gaan.

Druk op om dit te selecteren.

4

De schermweergave Bolus annuleren verschijnt.

5

Als er momenteel meer dan één bolus wordt toegediend, moet u op ▲ of ▼ drukken om naar de bolus te gaan, die je wilt annuleren.
Druk op om dit te bevestigen.

6

De Waarschuwing W38: Bolus geannuleerd verschijnt.
Druk op om de signalen van de waarschuwing uit te schakelen.
Druk nogmaals op om de melding te bevestigen.

NL-275

08062030001

Het *Bluetooth*® woordmerk en logo zijn gedeponeerde handelsmerken in handen van Bluetooth SIG, Inc. en ieder gebruik van zulke merken door Roche is onder licentie. Andere productnamen en handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren.

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSIGHT, en ACCU-CHEK AVIVA zijn handelsmerken van Roche.

© 2019 Roche Diabetes Care

www.accu-chek.nl
0800 - 022 05 85
Roche Diabetes Care Nederland BV
Postbus 1450
1300 BL Almere

Roche

ACCU-CHEK®